

HITZE UND PSYCHISCHE KRANKHEIT

08.06.2026

KLIMA-AG

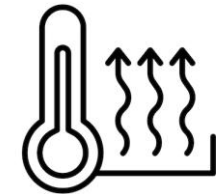
Impulsvortrag zum wissenschaftlichen Hintergrund

Dr. Lara Wieland

Psychische Störungen und Hitze

Hitzeschutz ist Lebensschutz. Alte Menschen, Pflegebedürftige, Vorerkrankte, aber auch Kinder, Schwangere und Menschen, die sich beruflich oder privat viel im Freien aufhalten, sind gefährdet, wenn Hitzewellen über Deutschland rollen.

- Karl Lauterbach (2023)



In der öffentlichen Wahrnehmung und in vielen Hitzeschutzplänen finden psychisch Erkrankte bisher häufig noch keine explizite Erwähnung – dabei sind sie eine höchst vulnerable Gruppe.

Affektive Störungen



Schwierigkeiten bei der Selbstfürsorge, reduzierte Möglichkeiten für Sozialkontakte (z. B. bei Schließung von Nachbarschaftsorten), Nebenwirkungen von Antidepressiva auf Thermoregulation, Begünstigung von Schlafstörungen in Tropennächten

Bei Bipolarer Störung: risikoreiches Verhalten (z. B. unzureichende Wasserzufuhr, zu lange Aufenthalte in der Sonne)

- Bei hohen Temperaturen vermehrt Krankenhausaufnahmen aufgrund von affektiven Störungen, v. a. betroffen sind Frauen, Jugendliche und ältere Personen.

Manoj et al. (2025)

- Bei erhöhter Humidität depressive Symptomverschlechterung

Jin et al. (2023)

Schizophrenie und psychotische Störungen



Vermindertes Durstgefühl oder erschwerte Thermoregulation als Nebenwirkung von Neuroleptika, erhöhtes Risikoverhalten oder erschwerte Selbstfürsorge durch Positiv- und Negativsymptomatik

- Relatives Risiko für Krankenhausaufnahmen aufgrund von Schizophrenie an Tagen über 30°C erhöht. Crank, Hondula & Sailor (2023)
- Hitzeassoziierte körperliche Ereignisse wie Hitzeschlag, Delir, Herzinfarkt sind bei Personen mit Severe Mental Illness erhöht (unabhängig von der Einnahme von Antipsychotika) Wong et al. (2024)

Alkohol- und substanzbezogene Störungen



Dehydrierung durch Alkoholkonsum, Erhöhung der Körpertemperatur durch Substanzeinnahme, vermehrtes risikoreiches Verhalten (z. B. Selbstüberschätzung bei Amphetaminen oder Sedierung bei Opioiden)

- Höchstes hitzebedingtes Mortalitätsrisiko unter allen psychischen Erkrankungen
- Überdosis durch Opioide, Kokain und Psychostimulantien signifikant assoziiert mit Temperaturerhöhungen

Liu et al. (2021)

Dennett et al. (2025)

Demenzielle Erkrankungen



Abnehmendes Durstgefühl, eingeschränktes Urteilsvermögen, veränderte Thermoregulation, Medikamenteneffekte

- Erhöhte Mortalität durch Alzheimer-Demenz oder andere Demenzen bei > 60-Jährigen in Registerstudien
- Gemischte Evidenz, ob extreme Hitze auch das Demenzrisiko erhöht

Zhang et al. (2026)

Morita et al. (2026)

Kinder und Jugendliche



Abhängigkeit von Erwachsenen, reduziertes Urteilsvermögen, ineffizientere Thermoregulation

Systematischer Review zeigt, dass Hitzeexposition (vs. niedrigere Temperatur) assoziiert ist mit höherem Risiko von:

- 13 % für Krankenhausbesuche oder -einweisungen aufgrund psychischer Erkrankungen
- 14 % für eine Schizophrenie
- 18 % für eine Depression
- 12 % für psychische Erkrankungen insgesamt

Lai, Bauermeister & Sarkar (2026)

Suizidalität

- Bei Erwachsenen: erhöhtes Suizidrisiko um 1,4-37% je 1°C Temperaturerhöhung
Thompson et al. (2018)
- Bei Kindern und Jugendlichen: 1°C Temperaturerhöhung mit 1 % höheren Suizidrisiko assoziiert
Lai, Bauermeister & Sarkar (2026)

Diskussionsfragen

- Haben Sie schon Erfahrungen damit gemacht, dass Ihre Patient*innen in Hitzeperioden eine Symptomverschlechterung erfahren oder sich nicht gesundheitsförderlich verhalten haben? Gab es Krisen oder besonderen Unterstützungsbedarf?
- Was brauchen Ihre Patient*innen zusätzlich an Aufklärung, Fürsorge und von wem? (z. B. gesetzliche Betreuer*innen, Sozialarbeiter*innen, Pflegedienste, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Tagesstätten, betreutes Wohnen, Gemeindepsychiatrische Verbände, Selbsthilfegruppen, Angehörigenorganisationen)
- Welche Bedarfe entstehen dadurch?

Quellen

- Crank, P. J., Hondula, D. M., & Sailor, D. J. (2023). Mental health and air temperature: Attributable risk analysis for schizophrenia hospital admissions in arid urban climates. *The Science of the total environment*, 862, 160599. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2022.160599>
- Dennett, J. M., Carrión, D., Fiellin, D. A., & Gonsalves, G. S. (2026). Heat exposure and drug overdose mortality in the USA. *Addiction (Abingdon, England)*, 121(2), 275–285. <https://doi.org/10.1111/add.70191>
- Jin, J., Xu, Z., Cao, R., Wang, Y., Zeng, Q., Pan, X., Huang, J., & Li, G. (2023). Long-Term Apparent Temperature, Extreme Temperature Exposure, and Depressive Symptoms: A Longitudinal Study in China. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3229. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043229>
- Lai, K.Y., Bauermeister, S. & Sarkar, C. Associations of heat exposure with mental health and suicide in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *npj Mental Health Res* 5, 7 (2026). <https://doi.org/10.1038/s44184-026-00190-w>
- Liu, J., Varghese, B. M., Hansen, A., Xiang, J., Zhang, Y., Dear, K., Gourley, M., Driscoll, T., Morgan, G., Capon, A., & Bi, P. (2021). Is there an association between hot weather and poor mental health outcomes? A systematic review and meta-analysis. *Environment international*, 153, 106533. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106533>
- Manoj, N., Kennedy, M. K., Liu, M., & Olagunju, A. T. (2025). Impacts of extreme temperatures on mood disorders: A systematic review. *European Psychiatry: The journal of the Association of European Psychiatrists*, 68(1), e149. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2025.10110>
- Thompson, R., Hornigold, R., Page, L., & Waite, T. (2018). Associations between high ambient temperatures and heat waves with mental health outcomes: a systematic review. *Public health*, 161, 171–191. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2018.06.008>
- Wong, A. Y. S., Iwagami, M., Taniguchi, Y., Kawamura, C., Suzuki, A., Douglas, I. J., Bhaskaran, K., Sugiyama, T., Kuroda, N., Nitsch, D., & Tamiya, N. (2024). The role of psychotropics on the associations between extreme temperature and heat-related outcomes among people with mental health conditions: population-based study. *Psychological medicine*, 54(16), 4658–4664. <https://doi.org/10.1017/S0033291724002824>
- Zhang, R., Sun, L., Jia, A., Wang, S., Guo, Q., Wang, Y., Wang, C., Wu, S., Zheng, H., Su, X., Bi, P., Li, Y., & Wu, J. (2024). Effect of heatwaves on mortality of Alzheimer's disease and other dementias among elderly aged 60 years and above in China, 2013-2020: a population-based study. *The Lancet regional health. Western Pacific*, 52, 101217. <https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2024.101217>