



10.–18.
OKT
2015

PRÄVENTION UND FRÜHERKENNUNG –
EINE GEMEINSAME AUFGABE



9. BERLINER WOCHE DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

ÜBER 150 EVENTS IN GANZ BERLIN
WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET

PROGRAMM

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Berlinerinnen und Berliner,



immer stärker wird uns bewusst, welche Bedeutung psychische Erkrankungen für jeden einzelnen in unserer Gesellschaft haben.

In den letzten Jahren haben wir uns im Rahmen der Berliner Woche für seelische Gesundheit mit Störungen und Erkrankungen im Kinder- und Jugendalter, in der Familie, im Arbeitsleben, im Fokus der Wissenschaft und unter dem Aspekt kultureller Vielfalt beschäftigt.

Bereits in jungen Jahren belastet erhöhter Stress unsere Kinder in der Kita und dies setzt sich mit zunehmendem Leistungsdruck in der Schule und auch im Berufsleben fort.

Das diesjährige Thema „Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe!“ ergibt sich unvermeidlich aus den Themen der vergangenen Jahre. Wir brauchen mehr präventive Maßnahmen und Früherkennung, um Kindern und Jugendlichen einen gesunden und möglichst unbeschwerten Start ins Leben zu ermöglichen. Für uns Erwachsene um ein erfülltes Berufsleben, ohne gesundheitsgefährdende Einflüsse zu gewährleisten. Insbesondere bei älteren Menschen müssen Rückzug, Isolation und Einsamkeit verhindert werden, Kontakte und zwischenmenschliche Beziehungen verbessert sowie die psychomotorische und kognitive Leistungsfähigkeit erhalten oder gefördert werden.

Auch hier wird wieder einmal deutlich, dass Prävention und Früherkennung nicht von einer Gruppe allein bewegt werden kann. Die psychische Gesundheit unserer Gesellschaft und jedes einzelnen Mitglieds geht uns alle an.

Alle Akteure, ob aus Politik, Fachöffentlichkeit oder Wirtschaft, müssen sich vernetzen und sich dieser Aufgabe gemeinsam stellen. Doch auch jeder Einzelne von uns kann sich in seinem Umfeld bemühen, zu erkennen, ob ein Familienmitglied, eine Nachbarin oder ein Nachbar, eine Kollegin oder ein Kollege Unterstützung benötigt.

Daher sind Sie herzlich eingeladen, sich auch in diesem Jahr bei über 150 Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit zu informieren.

Ich bedanke mich bei allen Organisatorinnen und Organisatoren der Berliner Woche der seelischen Gesundheit und allen, die sie seit Jahren unterstützen und dafür sorgen, dass die seelische Gesundheit thematisiert wird und nicht nur dem professionellen Fachpublikum vorbehalten bleibt.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Mario Czaja".

Mario Czaja
Senator für Gesundheit und Soziales

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Berlinerinnen und Berliner!

„Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe!“

Psychische Erkrankungen nehmen zu. Sei es in der eigenen Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis oder am Arbeitsplatz – nahezu jeder kennt inzwischen einen Betroffenen oder hatte selbst schon einmal mit psychischen Störungen zu kämpfen. Häufig treten am Anfang nur unklare körperliche oder psychische Symptome auf. Doch wie erkennen wir psychische Erkrankungen bei uns selbst und bei anderen? Und was können wir tun, um unsere seelische Gesundheit zu schützen?

Oft wird heute im Zusammenhang mit der persönlichen Prävention psychischer Erkrankungen von Resilienz gesprochen. Mit verschiedenen Methoden zur Stressbewältigung wie Sport, Achtsamkeits- oder Entspannungsübungen kann das eigene „psychische Immunsystem“ gestärkt werden. Darüber hinaus ist es entscheidend, Belastungsfaktoren in seinem persönlichen Umfeld zu vermeiden. Gerade in einer Großstadt ist das nicht einfach. Wie schaffen wir uns eine Umgebung, in der wir psychisch gesund bleiben können? Müssen wir uns einfach mehr disziplinieren, gezielt Orte der Ruhe suchen, ab und zu aussteigen?

Erhöhter Stress durch zunehmenden Leistungsdruck, ständige Reizüberflutung und Multitasking – auch am Arbeitsplatz werden die Früherkennung und die Vermeidung psychischer Erkrankungen wichtiger. Führungskräfte müssen darin geschult werden, psychische Störungen von Mitarbeitern zu bemerken und betriebliche Hilfsangebote aufzeigen zu können. Doch wie lassen sich Belastungsfaktoren vermeiden? Wie geht man mit psychischen Störungen von anderen Mitarbeitern und Leistungsabfällen um?

Ob in der Kita, der Schule, dem Arbeitsplatz oder im Seniorenheim – die präventive Förderung der seelischen Gesundheit wird auf allen Ebenen gegenwärtig zu einer wichtigen gesellschaftlichen Aufgabe. Nur mit guter Vernetzung und Zusammenarbeit von Politik, Fachleuten, Unternehmen und letztlich jedem Einzelnen wird sie zu bewältigen sein.

Wir laden Sie daher herzlich ein, bei der 9. Aktionswoche mit uns allen Fragen rund um die seelische Gesundheit nachzugehen, sich zu informieren und auszutauschen. Über 150 Veranstaltungen – Workshops, Vorträge, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerte und vieles mehr – warten auf Sie. Wohngemeinschaften, Begegnungsstätten und stationäre Kliniken öffnen ihre Türen für Besucher und informieren über psychische Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten und soziale Unterstützung.

Die Förderung unserer seelischen Gesundheit geht uns alle an – seien auch Sie dabei!

Der Initiatorenkreis

Auftakt

der 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit



gesundheitsstadt
berlin
das hauptstadtnetzwerk



laden Sie am
Freitag, den 9. Oktober 2015 herzlich ein:
Eröffnung und Podiumsdiskussion

„Prävention und Früherkennung –
seelisch gesund in jedem Lebensalter“

Staatssekretärin für Gesundheit Emine Demirbükten-Wegner (CDU) wird die 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit eröffnen. Im Anschluss tauschen sich Experten aus Wirtschaft, Politik und medizinischer Versorgung über Möglichkeiten der Prävention psychischer Erkrankungen in den verschiedenen Lebensaltern sowie das aktuell verabschiedete Präventionsgesetz der Bundesregierung aus.

**Ort: Goldbergersaal, Ludwig-Erhard-Haus,
Fasanenstraße 85, 10623 Berlin
Beginn: 15:00 Uhr**

Weitere Infos und Anmeldung unter www.aktionswoche.seelischegesundheit.net

SAMSTAG
10.10.



WORKSHOP
11:00 – 13:00 UHR

STRESS – neue Wege in der Kommunikation

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte
Veranstalter: Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos
Ort: Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de
Eintritt: 10 €



WORKSHOP
11:00 – 13:00 UHR

Wo bleibe eigentlich ich? Selbstfürsorge

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte
Veranstalter: Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos
Ort: Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de
Eintritt: 10 €



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
11:00 – 18:00 UHR

GESUNDHEIT HEUTE UND MORGEN: Wissen, Angebote, Therapien aus der Hauptstadtregion

Veranstalter: Urania Berlin e.V., Berlin Partner für Wirtschaft und Technologie GmbH, HealthCapital Berlin-Brandenburg
Ort: Urania Berlin e.V., An der Urania 17, Charlottenburg



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



WORKSHOP
14:00 – 17:00 UHR

Herausforderndes Verhalten – wie gehe ich damit um?

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte
Veranstalter: Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos
Ort: Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de
Eintritt: 10 €



KUNSTAUSSTELLUNG
14:00 – 19:00 UHR

„SOTERIA“ – Intervention, Prävention, Empowerment und OutSiderArt!!

Für Betroffene, Angehörige, Professionelle
Veranstalter: Initiative SnowWhite
Ort: Atelier SnowWhite c/o Ulf Kindler, Sonnenalle 135, Neukölln



KUNSTAUSSTELLUNG
15:00 – 21:00 UHR

Joanna Hofbauer: „Starke Frauen – Silne Kobiety“

Veranstalter: KommRum e.V., Kunstverein Südwestpassage e.V.
Ort: KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg

**FILMVORFÜHRUNG**
19:00 – 21:00 UHR**„BLENDER“ – Dokumentarfilm**

Veranstalter: Red Island Prod
Ort: Kino Movimiento, Saal 2, Kottbusser Damm 22, Kreuzberg
Eintritt: 8 €/5 €

**FILMVORFÜHRUNG**
19:00 – 22:00 UHR**Wenn Plan A nicht funktioniert – Wege aus dem Seelentief, Premiere des Films „Plan B – Aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn“**

Für Menschen mit und ohne psychische Erkrankungen, Angehörige, Fachleute

Veranstalter: Psychiatrie-Filme und Vivantes Humboldt-Klinikum, Zentrum für Seelische Frauengesundheit & Depressionszentrum
Ort: Urania, Kleist-Saal, An der Urania 17, Schöneberg
Eintritt: 10 €/8 €

SONNTAG

11.10.

**EVENT**
11:00 – 15:00 UHR**Trödelmarkt mit Kuriositätenauktion**

Veranstalter: UNIONHILFSWERK
Ort: Übergangswohnheim Neukölln, Garten, Kirchgasse 37, Neukölln

**KUNSTAUSSTELLUNG**
13:00 – 19:00 UHR**Joanna Hofbauer: „Starke Frauen – Silne Kobiety“**

Veranstalter: KommRum e.V., Kunstverein Südwestpassage e.V.
Ort: KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg

**WORKSHOP**
14:00 – 17:00 UHR**Ärger für alle – Umgang mit heftigen Gefühlen**

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte

Veranstalter: Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos
Ort: Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de
Eintritt: 10 €

**WEITERE VERANSTALTUNG**
16:00 – 16:45 UHR**„SELEKTION“ – ein Stück, geschrieben von Jugendlichen, über MOBBING**

Veranstalter: Freizeitforum Marzahn
Ort: Freizeitforum Marzahn, Studiobühne, Marzahner Promenade 55, Marzahn
Anmeldung: Tel.: 547 041 70

MONTAG

12.10.

**KUNSTAUSSTELLUNG**
08:30 – 16:00 UHR**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte

**TAG DER OFFENEN TÜR**
10:00 – 17:00 UHR**Angehörige beraten Angehörige**

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

**TAG DER OFFENEN TÜR**
12:00 – 21:00 UHR**Wie viel Körper braucht die seelische Gesundheit?**

Für Interessenten Körperarbeit nach der Grinberg Methode, Yoga, Shiatsu

Veranstalter: KörperRaum Mitte, Judith Mayer
Ort: KörperRaum Mitte, 2.OG links, Neue Jakobstrasse 1-3, Mitte

**INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR**AnsprechBar**

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - PrintingHouse, Genter Straße 8, Wedding

**KUNSTAUSSTELLUNG**
13:00 – 17:00 UHR**Kreativität – eine mögliche Ressource für psychisch instabile oder psychisch kranke Menschen**

Veranstalter: ANUAS e.V. - Selbsthilfeorganisation + Selbsthilfekontaktstelle, ANUAS e.V. - Psycho-Lebenshilfe
Ort: ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen, Erich-Kurz-Str. 5, Lichtenberg
Anmeldung: Fax: 250 451 51, info@anuas.de

**INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG**
13:00 UHR**Perspektiven entdecken – der Start in den Beruf**

Für Jugendliche und junge Erwachsene mit ihren Begleitpersonen

Veranstalter: Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin
Ort: Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin, Paster-Behrens-Straße 88, Neukölln
Anmeldung: j.jacobi@albbw.de oder Tel.: 665 884 14

**WEITERE VERANSTALTUNG**
14:00 – 15:30 UHR**Eröffnungsveranstaltung der Woche der seelischen Gesundheit 2015 für Marzahn/Hellersdorf**

Veranstalter: Bürgeramt Marzahn-Hellersdorf, Abteilung für Gesundheit und Soziales, Fr. Meyer
Ort: Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Brebacher Weg 15, Hellersdorf

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
16:00 – 17:30 UHR

Förderung der seelischen Gesundheit durch Prävention mit der japanischen Sei Fu Methode
Für Interessierte, Betroffene, Fachleute

Veranstalter: Sei Fu Institut Deutschland, Hazel Hoo Herzog
Ort: Sei Fu Institut Deutschland, 4. OG, Pariser Str. 55a / Ecke Fasanenstrasse, Wilmersdorf
Anmeldung: mail@SeiFu.org, Tel.: 0172 383 226 0

 **WEITERE VERANSTALTUNG**
17:00 – 18:30 UHR

„Mehr Lebensqualität durch Sport – Laufen für die Seele“
Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Angehörige

Veranstalter: KEH, Angehörige psychisch Kranker e.V. Landesverband Berlin, Albatros gGmbH
Ort: Königin Elisabeth Hospital Herzberge gGmbH (KEH), KulturStation Haus 37, Herzbergstr 79, Lichtenberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
17:00 – 19:00 UHR

Wahnsinnig normal – das Berliner Schulprojekt stellt sich vor

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V., Kooperationspartner des Schulprojektes
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

 **VORTRAG**
17:30 – 18:30 UHR

Psychotherapie – Wirksamkeit und Perspektive: Wie behält man den Überblick?

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
17:30 – 19:00 UHR

Wenn das Gedächtnis zerrinnt: Frühwarnzeichen und Vorbeugung

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik - Memory Clinic
Ort: Vivantes Klinikum Spandau, Haupthaus, EG, Cafeteria, Neue Bergstraße 6, Spandau

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
18:00 – 20:00 UHR

Info-Abend für Pateninteressenten des Angebots für Kinder psychisch erkrankter Eltern AMSOC e.V.
Für Interessierte Ehrenamtliche

Veranstalter: Patenschaftsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern AMSOC e.V.
Ort: Ambulante Sozialpädagogik Charlottenburg AMSOC e.V., 4.OG, Kaiserdamm 21, Charlottenburg
Anmeldung: kontakt@amsoc-patenschaften.de, Tel.: 337 726 82 bis 28.09.2015

 **OFFENE SPRECHSTUNDE**
18:00 – 21:00 UHR

Systemische Beratung kennenlernen.

Veranstalter: Claudia Kunze
Ort: Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg
Anmeldung: www.claudiakunze.de/wsg
Eintritt: 5 €

 **FILMVORFÜHRUNG**
19:00 – 22:30 UHR

Film zeigt Seele – „Das dunkle Gen“

Veranstalter: Vivantes Urban, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Kino Movimiento, Kottbusser Damm 22, Kreuzberg
Eintritt: 2,50 €

DIENSTAG
13.10.



 **KUNSTAUSSTELLUNG**
08:30 – 16:00 UHR

RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
09:00 – 15:00 UHR

Willkommen in den Räumen der Beschäftigungstagesstätte
Für psychisch kranke Erwachsene, die nach Angebot §§ 53/54 SGB XII betreut werden

Veranstalter: Mittendrin leben e. V.
Ort: Mittendrin leben e. V., Albert-Kuntz-Str. 46-48, Hellersdorf

 **WORKSHOP**
10:00 – 12:00 UHR

Der kreative Ausruck als Baustein der seelischen Gesundheit

Veranstalter: faktura gGmbH
Ort: faktura gGmbH, Rungestraße 17, Mitte
Anmeldung: mail@faktura-berlin.de, Tel.: 280 427 70

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
10:00 – 13:00 UHR

Psychiatrie ohne Psyche
Für Fachpublikum und Interessierte

Veranstalter: prenzlkomm soziale Dienstleistungen gGmbH
Ort: Geschäftsstelle prenzlkomm soziale Dienstleistungen gGmbH, Schönhauser Allee 161A, Prenzlauer Berg
Anmeldung: kroll@prenzlkomm.de

 **TAG DER OFFENEN TÜR**
10:00 – 17:00 UHR

Angehörige beraten Angehörige
Für interessierte Öffentlichkeit

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



WORKSHOP
12:00 – 15:00 UHR

Wenn Arbeit zur Belastung wird – was kann ich tun?

Veranstalter: Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe
Ort: Alice Salomon Hochschule Berlin, Audimax, Alice-Salomon-Platz 5, Hellersdorf



TAG DER OFFENEN TÜR
12:00 – 16:00 UHR

ajb Marzahn-Hellersdorf – Tag der offenen Tür

Veranstalter: ajb Marzahn-Hellersdorf
Ort: ajb Marzahn-Hellersdorf, Eisenacher Str. 121, Marzahn



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



TAG DER OFFENEN TÜR
12:00 – 18:00 UHR

Arbeit ist die beste Medizin – Beiträge der beruflichen Rehabilitation zur persönlichen Genesung und Rückfallprophylaxe

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Arbeitgeber
Veranstalter: REHAaktiv darr GmbH
Ort: REHAaktiv darr GmbH, Aufgang D im 3.OG des „Plaza“, Frankfurter Allee 73d, Friedrichshain



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

AnsprechBar

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH, Koloniestraße 133-136, Wedding



TAG DER OFFENEN TÜR
13:00 – 16:00 UHR

Meine Seele gehört mir!

Für Menschen mit psychiatrischen Diagnosen
Veranstalter: Selbsthilfegruppe BOP&P e.V. Schreibwerkstatt
Ort: Wettbureau, Prinzenallee 74, Wedding
Anmeldung: bopp_schreibwerkstatt@yahoo.de oder Tel.: 0159 023 015 00



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
13:30 – 18:00 UHR

Nachmittag der seelischen Gesundheit

Für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte
Veranstalter: Immanuel Klinik Rüdersdorf
Ort: Immanuel Klinik Rüdersdorf, Raum der Stille, Seebad 82/83, aussherhalb Berlins



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
14:00 – 16:30 UHR

Psychosen – früh erkennen, früh begleiten!

Für Kinder- und Jugendhilfe, Schule, Arbeitsvermittlung, Psychotherapie sowie alle Interessierte
Veranstalter: Früherkennungs- und Therapiezentrum für beginnende Psychosen (FeTZ)
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Hörsaal der Nervenklinik, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte
Anmeldung: fetz@charite.de



FILMVORFÜHRUNG
15:00 – 18:00 UHR

„Schnupfen im Kopf“ – Psychisch krank und mitten im Arbeitsleben

Für schwerbehinderte Arbeitnehmerinnen und Menschen mit psychischen Erkrankungen
Veranstalter: Integrationsfachdienst Berlin Mitte
Ort: Integrationsfachdienst Berlin Mitte, Alt-Moabit 96a, Mitte
Anmeldung: Tel.: 499 188 0, ifd@u-s-e.org



WEITERE VERANSTALTUNG
15:30 – 18:00 UHR

Kürbisfest

Für psychisch Kranke im ambulanten Bereich, Zuverdienstler
Veranstalter: AGAPLESION BETHANIE RADELAND
Ort: AGAPLESION BETHANIE RADELAND, Festsaal und Radelandlädchen, Radelandstrasse 199, Spandau
Anmeldung: radeland@bethanien-diakonie.de



LESUNG
16:15 – 17:30 UHR

Seelenradar

Für Erwachsene
Veranstalter: ajb gmbh, Zuverdienstzentrum
Ort: Alfred-Döblin Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Foyer, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
17:00 – 19:00 UHR

„Das Krokodil-Prinzip“

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



WORKSHOP
17:00 – 19:00 UHR

Du bist nicht allein! – Chance zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung bei Essstörungen

Für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige
Veranstalter: Jourvie gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Ort: Social Impact Lab Berlin, Muskauer Straße 24, HH, 1. OG, Kreuzberg
Anmeldung: hello@jourvie.com



VORTRAG
17:30 – 18:30 UHR

Demenz – eine Herausforderung an das 21. Jahrhundert

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



WORKSHOP
19:00 – 21:00 UHR

Einführung: „Gesunde Stressbewältigung“ nach MBSR

Für Alle, die einen ersten Einblick in das Thema „Gesunde Stressbewältigung nach MBSR“ bekommen möchten.
Veranstalter: Jacob Drachenberg
Ort: HandlungsSpielRaum, 2. Hinterhof, Karl-Marx-Straße 166, Neukölln
Anmeldung: Jacob.Drachenberg@psychologie.hu-berlin.de
Eintritt: 7 €/5 €



FILMVORFÜHRUNG
19:00 – 22:00 UHR

„Nicht alles schlucken“ – ein Dokumentarfilm von Jana Kalms und Piet Stolz

Veranstalter: Pinel Stiftung
Ort: Pinellodrom der Pinel gGmbH, Dominicusstraße 5-9, Schöneberg

MITTWOCH
14.10.



KUNSTAUSSTELLUNG
08:30 – 16:00 UHR

RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



TAG DER OFFENEN TÜR
09:00 – 19:00 UHR

Ich werde gebraucht!

Veranstalter: Das fünfte Rad e.V.
Ort: Zuversichtswerkstatt, 2. Hof, Mahlsdorfer Str. 3 - 6, Köpenick



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
10:00 – 12:00 UHR

Tiergestützte und tiergeschützte Interventionen am Beispiel Hund.

Veranstalter: Bettina Kielhorn und Sonja Nestlinger
Ort: Gegenwind, Beratungsstelle für politisch Traumatisierte, EG, Ladenwohnung - Beratungsstelle, Bredowstrasse 36, Tiergarten
Anmeldung: Tel: 398 798 11, kielhorn@beratungsstelle-gegenwind.de



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
10:00 – 12:00 UHR

AnsprechBar

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg



OFFENE SPRECHSTUNDE
10:00 – 14:00 UHR

Offene Sprechstunde: „Lernen Sie die BIP kennen!“

Für Psychiatrie-Erfahrene und -Betroffene, Angehörige, Professionelle
Veranstalter: Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP) *Ort:* Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP), Grunewaldstr. 82, 10823 Schöneberg



WORKSHOP
10:00 – 14:00 UHR

Happy Dinner – gemeinsam kochen und essen

Für Personen mit Interesse das Thema Ernährung
Veranstalter: Lebensnähe gGmbH und Lebensnähe Marzahn e.V.
Ort: Lebensnähe gGmbH, Tagesstätte und Kontaktcafe, Allee der Kosmonauten 67 / 69, Marzahn
Anmeldung: Frau Patz, Tel.: 543 966 27, a.patz@lebensnaehe.de



TAG DER OFFENEN TÜR
10:00 – 14:00 UHR

Einblick in das Leben von Menschen, die den Kampf gegen ihre Essstörung aufgenommen haben

Für Betroffene, Angehörige, Interessierte, Fachpersonal
Veranstalter: Nachbarschaft hilft Wohngemeinschaft (NHW) e. V., Wohngemeinschaft Bitter und Süß
Ort: Wohngemeinschaft Bitter und Süß, Reichensteiner Weg 18, Zehlendorf



TAG DER OFFENEN TÜR
10:00 – 15:00 UHR

Berufliche Rehabilitation bei WERGO in Berlin-Weißensee

Veranstalter: WERGO GmbH
Ort: WERGO GmbH, 2. OG / Kantine, Charlottenburger Str. 140, Weißensee



TAG DER OFFENEN TÜR
10:00 – 16:00 UHR

Frühe Hilfen bei der Diagnose „Demenz“

Für Angehörige, Betroffene, Interessierte
Veranstalter: Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.
Ort: Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V., 3. Etage, Friedrichstr. 236, Kreuzberg



WORKSHOP
10:00 – 16:00 UHR

„Idee, Alltag und Herausforderungen“: Fachtag der Kontakt- und Beratungsstellen

Für Interessierte und Professionelle der Gemeindepsychiatrie
Veranstalter: KBS Treptow, Berliner Kontakt- und Beratungsstellen
Ort: KBS Kreuzberg, Waldemarstr. 33A, Kreuzberg
Anmeldung: Holger Barth, Tel.: 455 30 90, mail: m32@kbsev.de



SCHÜLER-VORANSTALTUNG
10:00 – 16:00 UHR

Woche der seelischen Gesundheit „Würde – Empathie – Respekt“

Veranstalter: Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH
Ort: Wohnpark am Cecilienplatz Wohnbereich 3, Lily-Braun-Straße 54, Hellersdorf
Anmeldung: Tel.: 563 013 51



WEITERE VERANSTALTUNG
11:00 – 14:00 UHR

Frühstücksbrunch im Blauen Laden

Veranstalter: Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soz. u. gesundh. Dienstleistungen mbH, KBS Lichtenberg
Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg - Der Blaue Laden, Hagenstr. 5, Lichtenberg
Anmeldung: Tel.: 55 78-686 oder -484, kbs.liberg@albatrossgmbh.de
Eintritt: 3 €

	KUNSTAUSSTELLUNG 12:00 – 18:00 UHR	EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt <i>Veranstalter:</i> Galerie ART CRU Berlin <i>Ort:</i> Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte
	KUNSTAUSSTELLUNG 12:30 – 13:30 UHR	Ausstellungseröffnung „Melange“ mit Henry Walinda <i>Veranstalter:</i> Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee <i>Ort:</i> Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, St. Alexius-Galerie, Gartenstraße 1, Weißensee
	WORKSHOP 13:00 – 14:00 UHR	Was kann ich für meine Konzentration tun? Für Menschen mit seelischer Erkrankung <i>Veranstalter:</i> Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB) <i>Ort:</i> Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln <i>Anmeldung:</i> Frau Jonientz, Tel.: 390 965 92, jonientz@bwb-gmbh.de
	WORKSHOP 13:00 – 14:00 UHR	Entspannung durch Meditation, Tönen und einfache Körperübungen / Yoga Für Menschen mit seelischer Erkrankung <i>Veranstalter:</i> Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB) <i>Ort:</i> Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln <i>Anmeldung:</i> Frau Jonientz, Tel.: 390 965 92, jonientz@bwb-gmbh.de
	TAG DER OFFENEN TÜR 13:00 – 16:00 UHR	Beratung und Selbsthilfe für Männer*, die in Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren haben <i>Veranstalter:</i> Tauwetter e.V. <i>Ort:</i> Tauwetter e.V. im Mehrin视角, Gneisenaustr. 2a, Kreuzberg
	TAG DER OFFENEN TÜR 13:00 – 17:00 UHR	Papierstrasse – Fahrradwerkstatt – Recyclingwerkstatt Sinnvolle Tätigkeiten als Prävention gegen psychische Krisen <i>Veranstalter:</i> Der Steg gGmbH <i>Ort:</i> Der Steg gGmbH, Fahrrad-/ Recyclingwerkstatt für Elektronikschrott befindet sich im Innenhof, Alt-Reinickendorf 29, Reinickendorf
	INFORMATIONSVANSTALTUNG 13:00 – 17:30 UHR	2. Aktionstag für Menschen mit Behinderung im Bezirk Treptow-Köpenick von Berlin Motto: „Chancen schaffen – Wege in Arbeit für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen“. Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen auf Arbeitssuche / entsprechende Arbeitgeber <i>Veranstalter:</i> Jobcenter Berlin Treptow-Köpenick, Bezirksamt Treptow-Köpenick, Agentur für Arbeit Berlin Süd <i>Ort:</i> Alte Försterei, Eisern Lounge des 1. FC Union Berlin, An der Wuhlheide 263, Köpenick

	VORTRAG MIT DISKUSSION 14:00 – 15:30 UHR	Zurück in den Job – wie kann es gelingen? Für ArbeitnehmerInnen mit psychischen Beeinträchtigungen und alle Interessierten <i>Veranstalter:</i> Integrationsfachdienst Berlin Mitte <i>Ort:</i> Integrationsfachdienst Berlin Mitte, Alt-Moabit 96a, Tiergarten <i>Anmeldung:</i> Tel.: 499 18 80 oder ifd@u-s-e.org
	FACHGESPRÄCH 14:00 – 16:00 UHR	Forum „Aufgabe einer Kontakt- und Beratungsstelle im Bereich Vorsorge“ und anschließende Kaffeetafel <i>Veranstalter:</i> Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soz. u. gesundh. Dienstleistungen mbH, Der Blaue Laden <i>Ort:</i> Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg - Der Blaue Laden, Hagenstr. 5, Lichtenberg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 55 78-686 oder -484, kbs.liberg@albatrossgmbh.de <i>Eintritt:</i> 1€
	VORTRAG MIT DISKUSSION 14:00 – 16:30 UHR	„People call me crazy“ – Früherkennung und Therapie von Psychosen Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Schule, Jugendhilfe und Arbeitsvermittlung <i>Veranstalter:</i> Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban <i>Ort:</i> Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg <i>Anmeldung:</i> Betreff „Seelische Erkrankungen“, ines.hagedorn@vivantes.de
	TAG DER OFFENEN TÜR 14:00 – 17:00 UHR	Eignung prüfen – Belastbarkeit feststellen – Kompetenzen zurückgewinnen Für Menschen mit psychischen Einschränkungen, Angehörige, Fachleute <i>Veranstalter:</i> Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Berlin <i>Ort:</i> Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Berlin, Elsenstraße 87 - 96, Treptow
	OFFENE SPRECHSTUNDE 14:00 – 17:00 UHR	Alpakasprechstunde Für Interessierte, Professionals, Angehörige, Betroffene <i>Veranstalter:</i> AGAPLESION BETHANIEN RADELAND <i>Ort:</i> AGAPLESION BETHANIEN RADELAND, Gartengelände, Radelandstrasse 199, Spandau <i>Anmeldung:</i> radeland@bethanien-diakonie.de
	WEITERE VERANSTALTUNG 14:00 – 19:00 UHR	„Prävention in Aktion“ – Aktionstag Pankow Für interessierte Menschen aller Altersgruppen, Pschiatriee erfahrene, Angehörige, Fachpublikum <i>Veranstalter:</i> Psychiatriekoordinatorin, GpV Pankow, Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V., Pflegestützpunkt Pankow-Wilhelmsruh <i>Ort:</i> Brotfabrik am Caligariplatz Kunst - und Kulturzentrum, Caligariplatz 1, Weißensee

 **WORKSHOP**
14:30 – 15:30 UHR

Klangschalenbehandlung und weitere alternative Therapieverfahren
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: WIB GmbH, 20 m von der Brotfabrik („Aktionstag Pankow“) entfernt, Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
15:00 – 15:45 UHR

Wie kann Arbeit mir gut tun?
Für Menschen mit seelischer Erkrankung
Veranstalter: Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB)
Ort: Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
15:00 – 18:00 UHR

„Richtung Arbeit... Zurückbleiben bitte?!“ Nach langer Zeit wieder in die Arbeit einsteigen
Veranstalter: Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit, Zentrum für gesunde Arbeit Pankow
Ort: Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit, Normannenstr. 37, Lichtenberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
15:00 – 18:00 UHR

Diagnose Autismus – Was nun? Fördermöglichkeiten für Kinder und Jugendliche
Für Eltern, Fachkräfte
Veranstalter: AutismusTherapieZentrum DER STEG gGmbH
Ort: DER STEG AutismusTherapieZentrum, Raum 101, 1. OG, Alt-Reinickendorf 29, Reinickendorf
Anmeldung: Tel.: 498 576 970, juliane.succow@dersteg.de

 **FILMVORFÜHRUNG**
15:30 – 16:30 UHR

Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Kenia
Für interessierte Bürger, Pers. mit Behinderung
Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Ort: Stadtteilzentrum Kaulsdorf, Brodauer Str. 27-29, 12621 Berlin Kaulsdorf

 **WORKSHOP**
15:45 – 16:45 UHR

Tanztherapie-Workshop „Bewegt sein“
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **VORTRAG**
15:45 – 16:45 UHR

Selbsthilfe bei Schlafstörungen
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **WORKSHOP**
16:00 – 17:00 UHR

Taiji und Qi Gong
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: WIB GmbH, 20 m von der Brotfabrik („Aktionstag Pankow“) entfernt, Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee

 **WORKSHOP**
16:00 – 18:00 UHR

Mit Jungs über sexualisierte Gewalt reden, wie soll das denn gehen?
Für Multiplikator_innen in der Kinder- und Jugendarbeit
Veranstalter: Tauwetter e.V.
Ort: Tauwetter e.V. im Mehringhof, Gneisenastr. 2a, Kreuzberg
Anmeldung: mail@tauwetter.de, Stichwort: öffentlicher Workshop

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
16:00 – 18:30 UHR

Präventionsmöglichkeiten im Kontext der Alltagsarbeit psychiatrischer und nervenärztlicher Praxen
Veranstalter: Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V., PIBB - Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg
Ort: Geschäftsstelle Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V., 3.Stock, Tegeler Weg 4, Charlottenburg
Anmeldung: info@psychiatrie-in-berlin.de

 **WORKSHOP**
17:00 – 18:00 UHR

Erste Hilfe gegen Stress – Wie Ihr Körper auf Stress reagiert und was Sie dagegen tun können
Veranstalter: AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin
Ort: AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin, Raum 116, Möllendorffstraße 48, Lichtenberg
Anmeldung: Josephine Kiske, Tel.: 549 822 613, Robert Kohn, Tel.: 549 822 627

 **THEATER**
17:00 – 18:00 UHR

„Die Berliner Putzteufel“
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
17:00 – 19:00 UHR

„Das Krokodil-Prinzip“
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker, Landesverband Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

 **LESUNG**
17:00 – 19:00 UHR

Wege aus der Depression – Lesung aus dem SPIEGEL-Bestseller „Kalt erwischt“
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **VORTRAG**
17:30 – 18:30 UHR

Depression: eine Krankheit der Moderne?
Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
17:30 – 19:00 UHR

Umgang mit Schizophrenie
Für Angehörige psychisch Erkrankter, Professionals und Auszubildende
Veranstalter: AGAPLESION BETHANIEN RADELAND
Ort: AGAPLESION BETHANIEN RADELAND, Konferenzraum, Radelandstrasse 199, Spandau
Anmeldung: radeland@bethanien-diakonie.de



FILMVORFÜHRUNG
17:30 UHR

Irrsinnig menschlich – Die Filmreihe zum Thema Seelische Gesundheit

Veranstalter: CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV Lichtenberg)
Ort: CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, Wartenberger Str. 174, Hohenschönhausen
Eintritt: 4,50 €



FACHGESPRÄCH
18:00 – 20:00 UHR

Rückfallverhinderung psychischer Krisen

Für Erkrankte, Angehörige, Mitarbeiter im Gesundheitswesen und alle Interessierten

Veranstalter: Friedrich von Bodelschwingh Klinik - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ort: Friedrich von Bodelschwingh Klinik - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, EG, Mehrzweckraum, Landhausstr. 33-35, Wilmersdorf



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Zwischen Stimmungstief und Depression – Möglichkeiten des selbstfürsorglichen Umgangs

Für Frauen

Veranstalter: Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.
Ort: Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V., 1. OG (leider kein Fahrstuhl), Bamberger Str. 51, Schöneberg
Anmeldung: Tel.: 213 95 97, Fax: 214 19 27, ffgzberlin@snaflu.de



**INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Rechtliche Betreuung: Was sollten Betreute und Angehörige wissen?

Für Psychiatrie-Erfahrene und -Betroffene, Angehörige, Professionelle

Veranstalter: BIP - Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin, BOP&P (Berliner Organisation Psychiatrie-Erfahrener und Psychiatrie-Betroffener), ApK (Angehörige psychisch Kranker im Landesverband Berlin)
Ort: Pinellodrom, Dominicusstraße 5-9, Schöneberg
Anmeldung: <http://anmeldung.gesundheitbb.de>, Fax: 443 190 63



FILMVORFÜHRUNG
18:00 – 20:00 UHR

„Ich arbeite“ – Beschäftigte der USE gGmbH berichten von ihrer Arbeit in der WfbM

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg



WORKSHOP
18:00 – 20:00 UHR

Krisen-Prävention – von der Selbstoptimierung zur Selbstfürsorge

Für Frauen*

Veranstalter: FrauenNachtCafé
Ort: FrauenNachtCafé, Wildwasser e.V., Mareschstraße 14, Neukölln



DGPPN KONGRESS 2015

Der Mensch im Mittelpunkt: Versorgung neu denken |
25.–28. November 2015 | CityCube Berlin

TREFFPUNKT ÖFFENTLICHKEIT

SCHÜLERVERANSTALTUNGEN

Do, 26.11.2015, 08.30–10.00 Uhr

Lesbisch, schwul oder trans – na und?

- Welche Formen sexueller Orientierung gibt es?
- Ist Homosexualität eine Krankheit?
- Was bedeutet es, im falschen Körper zu leben?

Fakten übers Kiffen

- Was ist Cannabis und wie wirkt es im Körper?
- Ist es ungefährlich, wenn ich nur ab und zu kiffe?
- Was kann ich tun, wenn meine Freunde kiffen?

LEHRER- UND ELTERNVERANSTALTUNGEN

Mi, 25.11.2015, 15.30–17.00 Uhr

Lesbisch, schwul oder trans – na und?

Variationen in der geschlechtlichen Entwicklung

**Fakten übers Kiffen
Gefahren und Risiken des Cannabiskonsums**

Diskussion mit renommierten Expertinnen und Experten

ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG

LAIEN FRAGEN, EXPERTEN ANTWORTEN

Sa, 28.11.2015, 11.00–13.00 Uhr

„Was die Seele stark macht“ – Neueste Erkenntnisse zur psychischen Widerstandsfähigkeit

Mit Verleihung des DGPPN-Antistigma-Preises

**Anmeldung zum Kongress unter:
WWW.DGPPN.DE**



VORTRAG MIT DISKUSSION
18:00 UHR

Das Synchronizitätsprinzip in der Psychologie nach C.G. Jung
Veranstalter: Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
Ort: Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89, Friedrichshain



FILMVORFÜHRUNG
18:00 UHR

Filmvorführung mit Diskussion: „Nicht alles schlucken“
Veranstalter: Verein zur Förderung der Belange psychisch Kranker in Neukölln e.V.
Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Festsaal Haus P7, Rudower Strasse 48, Neukölln



WEITERE VERANSTALTUNG
11:00 – 14:00 UHR

Womit kann man Psychosen gut vorbeugen? Diskussion im Rahmen des Psychoseminars
Für Psychoseerfahrene, Angehörige und Professionelle
Veranstalter: Psychoseminar Treptow-Köpenick/ KBS Das fünfte Rad e.V., Volkshochschule Treptow-Köpenick
Ort: Haus der Volkshochschule, Raum 108, Baumschulenstraße 79-81, Treptow



VORTRAG MIT DISKUSSION
19:30 – 21:30 UHR

ADHS und Co – Wie gelingt „normale“ Kindheit heute?
Veranstalter: GESUNDHEIT AKTIV e.V.
Ort: GESUNDHEIT AKTIV e.V., Gneisenaustraße 42, Kreuzberg

DONNERSTAG
15.10.



KUNSTAUSSTELLUNG
08:30 – 16:00 UHR

RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden
Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



WORKSHOP
10.00 – 11.00 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Genuss“
Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



WORKSHOP
10.00 – 11.00 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Entspannung“

Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
10.00 – 12.30 UHR

Bewegung und psychische Erkrankung
Veranstalter: Qualitätsverbund QV4 / Platane 19, KBS e.V., Perspektive Zehlendorf e.V. / Psychosoziale Initiative Moabit e.V.
Ort: Rathaus Charlottenburg, BVV-Saal 3.OG, Otto-Suhr-Allee 100, Charlottenburg



VORTRAG MIT DISKUSSION
10:15 – 11:45 UHR

Krisen rund um die Geburt – Tränen statt Mutterglück
Für Frauen und Familien rund um die Geburt eines Kindes
Veranstalter: Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V., Netzwerk Frauengesundheit Berlin, Arbeitsgemeinschaft Reproduktive Gesundheit
Ort: Familienzelt Berlin, Schönfließer Str. 17, Prenzlauer Berg
Anmeldung: info@familienzelt-berlin.de, Tel. 322 307 1
Eintritt: 5 €/3 €



FACHGESPRÄCH
11.00 – 12.30 UHR

Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“ – Was ist da eigentlich los?
Für Fallmanager und Sachbearbeiter des Jobcenter, Wohnungsbaugesellschaften, u.a. Interessierte
Veranstalter: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Fr. Borck-Schramm
Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“ der Wuhletal gGmbH, Bistrobereich EG., Dorfstraße 47, Hellersdorf
Anmeldung: Tel.: 565 995 949



WORKSHOP
12:00 – 13:00 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Achtsamkeitsmeditation“
Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



WORKSHOP
12:00 – 13:30 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Kreativität: Miniworkshop: Filzen“
Für alle Interessierte
Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt
Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



LESUNG
13:00 – 15:00 UHR

Schreiben für Kinder

Veranstalter: ANUAS e.V. - Selbsthilfeorganisation + Selbsthilfekontaktstelle, Autorenvereinigung Berlin-Brandenburg + Schreib-Werkstatt des ANUAS
Ort: ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen, Erich-Kurz-Str. 5, Lichtenberg
Anmeldung: Fax: 250 451 51, info@anuas.de



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

AnsprechBar

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - pier36eins, Wassersport-allee 2, Treptow



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

AnsprechBar

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - Betriebsstätte Teltow, Iserstraße 8-10, Teltow



WORKSHOP
13:00 – 16:00 UHR

Sucht – Prävention – Kunst

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren
Veranstalter: Brückeladen, GEBEWO -Soziale Dienste- Berlin gGmbH
Ort: Brückeladen, GEBEWO -Soziale Dienste- Berlin gGmbH, Schneller-strasse 120, Treptow
Anmeldung: brueckeladen@gebewo.de, Tel.: 632 245 81



WORKSHOP
14:00 – 15:00 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Genuss“

Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



WORKSHOP
14:00 – 15:00 UHR

„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Entspannung“

Veranstalter: Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH
Ort: NiG-Pinel gGmbH, VH 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow
Anmeldung: anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
14:00 – 18:00 UHR

Systemische Beratung kennenlernen.

Veranstalter: Claudia Kunze
Ort: Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg
Anmeldung: www.claudiakunze.de/wsg
Eintritt: 5 €



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
15:00 – 17:00 UHR

Familien zwischen Psychiatrie und Jugendhilfe – „Lost in Translation“?

Veranstalter: Thessa e.V.
Ort: Thessa e.V., ehemaliges Waschhaus neben dem Hochhaus Nr. 77, Lipschitzallee 77, Neukölln



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 17:00 UHR

Wenn Arbeit psychisch krank macht – wer kann helfen?

Veranstalter: Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe
Ort: Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe, 1. Etage, Charlottenburger Straße 140, Weißensee



EVENT
15:00 UHR

Kompott aus brandenburgischen Äpfeln kochen und Jutesäckchen selbst herstellen

Veranstalter: KommRum e.V.
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle KommRum e.V., Straßmannstraße 17, Friedrichshain



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Wilhelmsaue 36, Wilmersdorf



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Haus A, Kamenzer Damm 1, Steglitz



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Gärtnerstraße 14, Hohenschönhausen



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
15:30 – 16:30 UHR

Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Mexico

Für interessierte Bürger, Personen mit Behinderung
Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Ort: Stadtteilzentrum Hellersdorf Ost, Albert Kunz Str. 58, Hellersdorf



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
15:30 – 16:30 UHR

Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Ibiza
Für interessierte Bürger, Personen mit Behinderung
Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Ort: Stadtteilzentrum Kaulsdorf, Brodauer Straße 27 - 29, Hellersdorf



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:00 – 17:00 UHR

Resilienz als Schlüsselqualifikation für Bildung und Beruf
Möglichkeiten der präventiven Gesundheitsvorsorge in Unternehmen
Für Arbeitnehmer und Arbeitgeber
Veranstalter: Integrationsfachdienst Süd Lebenswelten e.V.
Ort: Integrationsfachdienst Süd Lebenswelten e.V., Martin-Hoffmann-Straße 18, Treptow
Anmeldung: u.griese@lebenswelten.de



WORKSHOP
16:00 – 17:30 UHR

Kopfkino und so – Junge Menschen und seelische Gesundheit
Für Lehrer_Innen, Sozialarbeiter_Innen, Pädagog_Innen
Veranstalter: ajb gmbh
Ort: KBS transit, Graefestr. 89, Kreuzberg



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
16:30 – 21:00 UHR

Hat mein Kind eine Essstörung? Was kann ich tun?
Veranstalter: NHW e.V., Wohngemeinschaft Bitter und Süß
Ort: NHW e.V. / Bitter&Süß, Souterrain, Drakestrasse 30, Steglitz



LESUNG
17:00 – 19:00 UHR

„Schizophrenie ist scheiße, Mama! – Vom Leben mit meiner psychisch erkrankten Tochter“
Veranstalter: Gemeindepsychiatrischer Verbund Berlin-Reinickendorf e.V.
Ort: Bibliothek am Schäfersee, Stargardtstr.11-13, Reinickendorf
Anmeldung: Bezirksamt Reinickendorf, Frau Katrin Braun, katrin.braun@reinickendorf.berlin.de, Tel.: 902 945 195



VORTRAG
17:30 – 18:30 UHR

Sucht: Genuss, Missbrauch und Abhängigkeit – die Grenzen sind fließend!
Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
17:30 – 19:00 UHR

„Schuldgefühle – Schuldzuweisungen“: Impulsvortrag und Diskussion
Für Angehörige psychisch kranker Menschen
Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikums Neukölln
Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Pavillon 3, 2. OG, Clubraum, Rudower Strasse 48, Neukölln



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
18:00 – 19:00 UHR

Laufen für die Seele – Wir leben laufend Inklusion!
Veranstalter: USE SOWAS e.V.
Ort: Ausgang U-Bhf Rathaus Schöneberg (oben), Carl-Zuckmayer-Brücke, Schöneberg



**INFORMATION-
VERANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Kraft schöpfen im Alltag
Für Frauen
Veranstalter: Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.
Ort: Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V., 1. OG (leider kein Fahrstuhl), Bamberger Str. 51, Schöneberg
Anmeldung: Tel.: 213 959 7, Fax: 214 192 7, ffgzberlin@snaflu.de



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
18:30 – 20:30 UHR

Männer als pflegende Angehörige – praktische Tipps und Erfahrungsberichte
Für Männliche pflegende Angehörige
Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement und Selbsthilfekontaktstelle
Ort: Mittelhof e.V., Gruppenraum 2. OG, Königstr. 42 - 43, Zehlendorf
Anmeldung: Tel.: 801 975 38 oder Tel.: 801 975 14



WORKSHOP
19:00 – 21:00 UHR

Für mehr Lebensqualität: Entspannung erleben.
Veranstalter: Claudia Kunze
Ort: Georgenstraße 25, 10117 Berlin, Mitte
Anmeldung: www.claudiakunze.de/wsg
Eintritt: 5 €



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
19:00 – 21:00 UHR

Narzissmus – von göttlichen Phantasien und gnadenlosen Abstürzen im seelischen Erleben
Veranstalter: KommRum e.V.
Ort: KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg



FILMVORFÜHRUNG
19:00 – 22:00 UHR

„Hirngespinnster“ – Spielfilm zum Thema Schizophrenie mit anschließender Podiumsdiskussion
Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Kino Toni, Max-Steinke-Straße 43, Antonplatz, Weißensee
Eintritt: 3 €



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
19:30 – 21:00 UHR

Bei mir und mit Dir sein – Verbindung schaffen, Grenzen setzen
Für Menschen, die sich nach mehr Klarheit in zwischenmenschlichen Beziehungen sehnen
Veranstalter: Mareike Scheele
Ort: Praxis H. Schröder, Hinterhaus, Erdgeschoss, Schlesische Straße 10/11, Kreuzberg
Anmeldung: einfach.aufatmen@gmail.com oder Tel.: 0176 420 309 69

HEALTH WEEK

GESUNDHEIT – HEUTE UND MORGEN.

Wissen | Angebote | Therapien

Erfahren Sie mehr beim Publikumstag in der Urania Berlin am 10. Oktober 2015.

www.health-week.de



powered by



THE GERMAN CAPITAL REGION
excellence in life sciences & healthcare

FREITAG
16.10.



KUNSTAUSSTELLUNG
08:30 – 16:00 UHR

RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



INFORMATIONSVANSTALTUNG
09:00 – 11:00 UHR

„Vollstationär und voll in Bewegung“ mit Sport vor Ort im Haus Barcelona

Veranstalter: Albert Schweitzer Stiftung - Wohnen und Betreuen
Ort: Albert Schweitzer Stiftung - Wohnen und Betreuen, Haus Barcelona, Bahnhofstraße 32, Pankow



FACHTAGUNG
09:00 – 13:00 UHR

„Achtsam mit mir – Achtsam mit Anderen“

Veranstalter: Berliner Krisendienst Region Ost, Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. (Träger des Krisendienstes Ost)
Ort: Haus der Evangelischen Kirche des Kirchenkreises Lichtenberg und Oberspree, Konferenzraum von La Cafeteria, Schottstr. 6, Lichtenberg
Anmeldung: Tel.: 390 637 10 oder region.ost@berliner-Krisendienst.de



TAG DER OFFENEN TÜR
09:00 – 14:00 UHR

Angehörige beraten Angehörige

Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker, Landesverband Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



VORTRAG MIT DISKUSSION
10:30 – 12:30 UHR

Würde, Empathie, Respekt – Psychische Erkrankung und die Kunst damit zu leben

Für Mitarbeiter der Wohnungsbaugesellschaften, vorrangig aus Marzahn-Hellersdorf
Veranstalter: die reha e.v., Allgemeinpsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf
Ort: Stadtteilzentrum Hellersdorf Ost, Albert-Kuntz-Str. 58, Hellersdorf
Anmeldung: andrea.siebert@diereha.de



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



INFORMATIONSVANSTALTUNG
13:00 – 15:00 UHR

Was ist Sucht und was können wir tun?

Für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte
Veranstalter: Drogennotdienst
Ort: Drogennotdienst, Genthiner Str. 48, Schöneberg

 **INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

Info-Café zum Thema „Prävention und Früherkennung von Suchterkrankungen“
Für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte

Veranstalter: Notdienst Berlin e.V. - Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg
Ort: Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg, Tempelhofer Damm 129, Tempelhof

 **WORKSHOP**
13:45 – 15:45 UHR

Gesund kochen tut der Seele gut.

Veranstalter: faktura gGmbH
Ort: faktura gGmbH, Kantine, Rungestraße 19, Mitte
Anmeldung: mail@faktura-berlin.de, Tel.: 280 427 710

 **OFFENE
SPRECHSTUNDE**
14:00 – 20:00 UHR

Systemische Beratung kennenlernen.

Veranstalter: Claudia Kunze
Ort: Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg
Anmeldung: www.claudiakunze.de/wsg
Eintritt: 5 €

 **KONZERT**
14:30 – 15:30 UHR

piART-Konzert

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte
Ort: Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Eingangsfoyer, Charitéplatz 1 - Gelände-
adresse Bonhoefferweg 3, Mitte

 **VORTRAG**
17:30 – 18:30 UHR

Ausnahme-/Zustand Psychose und Schizophrenie

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT
DISKUSSION**
17:30 UHR

„Der chronische Rückenschmerz – nur ein Bandscheibenproblem oder Krankheit des aufrechten Ganges?“

Veranstalter: HELIOS Klinikum Emil von Behring, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Ort: HELIOS Klinikum Emil von Behring, Hörsaal Haus E, EG, Walterhöferstr. 11, Zehlendorf
Anmeldung: Tel.: 810 214 74, christine.gruchot@helios-kliniken.de

 **LESUNG**
18:30 – 21:00 UHR

„Wie Phönix aus der Asche?“ – Lesung zum gleichnamigen Literaturwettbewerb

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg



 **TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 16:00 UHR

Wuhletaler-Trödelmarkt in Alt Marzahn

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen, Angehörige, Nachbarn, Bürger

Veranstalter: Wuhletal - Psychosoziales Zentrum gGmbH
Ort: Therapeutisch betreute Tagesstätte für seelisch behinderte Menschen (Suchtkranke), Alt-Marzahn 31, Marzahn

 **WORKSHOP**
11:00 – 12:00 UHR

Entspannt durch den Alltag – Autogenes Training

Veranstalter: Dr. rer. nat. Mareike Dittmer
Ort: Praxis für Hypnose und Neurofeedback, Kranoldplatz 1a, Steglitz
Anmeldung: mareike.dittmer@hypnose-psychotherapie-berlin.de
Eintritt: 5 €

 **INFORMATIONSV-
VERANSTALTUNG**
11:00 – 16:30 UHR

Grenzen in Manie und Depression – 13. bipolaris-Informationstag

Für Menschen mit der Erfahrung von Manien und Depressionen, Angehörige, Ärzte, Therapeuten

Veranstalter: bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V.
Ort: Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Haus 20, 3. OG, „Tenne“, Anforderung Aufzug am Veranstaltungstag Tel.: 0176 839 244 41, Landsberger Allee 49, Friedrichshain

 **KUNSTAUSSTELLUNG**
12:00 – 18:00 UHR

EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte

 **VORTRAG MIT
DISKUSSION**
12:30 – 13:30 UHR

Mit Neurofeedback Burnout vorbeugen

Veranstalter: Dr. rer. nat. Mareike Dittmer
Ort: Praxis für Hypnose und Neurofeedback, Kranoldplatz 1a, Steglitz
Anmeldung: mareike.dittmer@hypnose-psychotherapie-berlin.de
Eintritt: 5 €

 **TAG DER
OFFENEN TÜR**
14:00 – 17:30 UHR

Develop yourself through group experience

For young English speaking people (18-40 years old)

Veranstalter: Selbsthilfezentrum Neukölln Nord
Ort: Selbsthilfezentrum Neukölln Nord, Hertzbergstraße 22, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 681 606 4
Eintritt: 2 €

SONNTAG

18.10.



EVENT
10:00 – 12:00 UHR

Ökumenischer Gottesdienst

Veranstalter: Krankenhausseelsorge im Vivantes Klinikum Hellersdorf
Ort: Krankenhauskirche im Wuhletal (Träger: Wuhlgarten - Hilfsverein für psychisch Kranke e.V.), Brebacher Weg 15, Hellersdorf



WORKSHOP
10.00 – 14.00 UHR

Stress ade – Klopfe dich frei von Sorge und Angst

Für Menschen, die an einer wirksamen und sanften Selbsthilfe-Technik interessiert sind

Veranstalter: Sabina Ahmetspahic
Ort: Via, Verbund für integrative Angebote gGmbH, Ahlbecker Str. 11, Prenzlauer Berg
Anmeldung: welcome@seitgutzudirselbst.de



INFORMATIONSVANSTALTUNG
11.00 – 17.00 UHR

Mit Künstlerischen Therapien zur seelischen Gesundheit

Veranstalter: Netzwerk Künstlerischer TherapeutInnen in Berlin
Ort: Tanzstudio Dança Frevo, Mehringdamm 33, Hof III, EG, Kreuzberg



TAG DER OFFENEN TÜR
14:00 – 17:00 UHR

Tag der offenen Tür im jüdischen Kunstatelier Omanut

Veranstalter: Kunstatelier Omanut, Zentrale Wohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland (ZWST)
Ort: Kunstatelier Omanut, 2. Etage, Vorderhaus (es befindet sich kein Schild am Hauseingang!), Joachimstaler Str. 13, Charlottenburg

KOORDINATION



IN KOOPERATION MIT



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Gefördert von der
Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales

Gestaltung: Braun Grafikdesign Berlin

Für die Inhalte und Organisation der Veranstaltungen sind die Veranstalter verantwortlich. Änderungen vorbehalten.

Fotos: fotolia.com, gettyimages.de, istockphoto.com

Am 10. Oktober, dem internationalen Tag der Seelischen Gesundheit, startet die 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit!

Unter dem Motto **„Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe“** öffnen in diesem Jahr **über 150 Veranstalter** ihre Türen und laden Sie ein zu Workshops, Vorträgen, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr... Lernen Sie in der Woche vom **10.–18. Oktober** Einrichtungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung in ganz Berlin kennen und informieren Sie sich darüber, wie Sie Ihre seelische Gesundheit schützen können und welche Unterstützungsangebote es gibt.

Fast jeder dritte Mensch leidet inzwischen einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Häufig treten am Anfang nur unklare Symptome auf. Frühzeitig zu erkennen, dass etwas nicht stimmt und professionelle Hilfe zu suchen, spielt eine wichtige Rolle für den positiven Krankheitsverlauf. Darüber hinaus ist es entscheidend, Belastungsfaktoren in seinem persönlichen Umfeld zu vermeiden und psychischen Erkrankungen gezielt vorzubeugen.

Im Programmheft finden Sie eine Übersicht über die zahlreichen Veranstaltungen der Aktionswoche. Der Besuch ist in der Regel kostenlos. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Aktualisierungen finden Sie im Internet unter:

www.berlin.seelischegesundheit.net

Auch bundesweit informieren viele Aktionswochen und Informationstage über professionelle Hilfsangebote vor Ort.

www.aktionswoche.seelischegesundheit.net



Fachtagung, Informationsveranstaltung, Fachgespräche, Vortrag mit Diskussion, weitere Veranstaltung



Tag der offenen Tür, Offene Sprechstunde, Workshop



Filmvorführung



Konzert, Theater, Lesung, Event



Kunstausstellung

Veranstaltungen, die das Thema „Prävention und Früherkennung“ aufgreifen, sind im Programm **pink** hervorgehoben.

KONTAKT:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, koordination@seelischegesundheit.net, www.seelischegesundheit.net