

# Klimawandel als sozialer Sprengstoff – *Zusammenhalt im Anthropozän?*

BERLIN – 05.12.24

M.SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

Bild von Cristian Ibarra auf Pixabay

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



Bild von Christel SAGNIEZ auf Pixabay

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



# Warum wir?

## § 1 Berufsaufgaben

(1) Psychotherapeut\*innen üben die Heilkunde unter Berücksichtigung der aktuellen wissenschaftlichen Standards aus mit dem Ziel, **Krankheiten vorzubeugen und zu heilen, Gesundheit zu fördern und zu erhalten sowie Leiden zu lindern.**

(2) Sie betätigen sich insbesondere in der kurativen und palliativen Versorgung, in der **Prävention** und Rehabilitation, in der Aus-, Fort- und Weiterbildung, in Forschung und Lehre, im öffentlichen Gesundheitsdienst, in der Kinder- und Jugendhilfe und in anderen Feldern des Sozialwesens, in der Beratung, in der Leitung und im Management von Gesundheits- und Versorgungseinrichtungen sowie deren wissenschaftlicher Evaluation, in der wissenschaftlichen Weiterentwicklung der Konzepte, Verfahren und Methoden der Psychotherapie.

(3) Sie **beteiligen sich an der Erhaltung und Förderung der ökologischen und soziokulturellen Lebensgrundlagen im Hinblick auf die psychische Gesundheit der Menschen.**

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

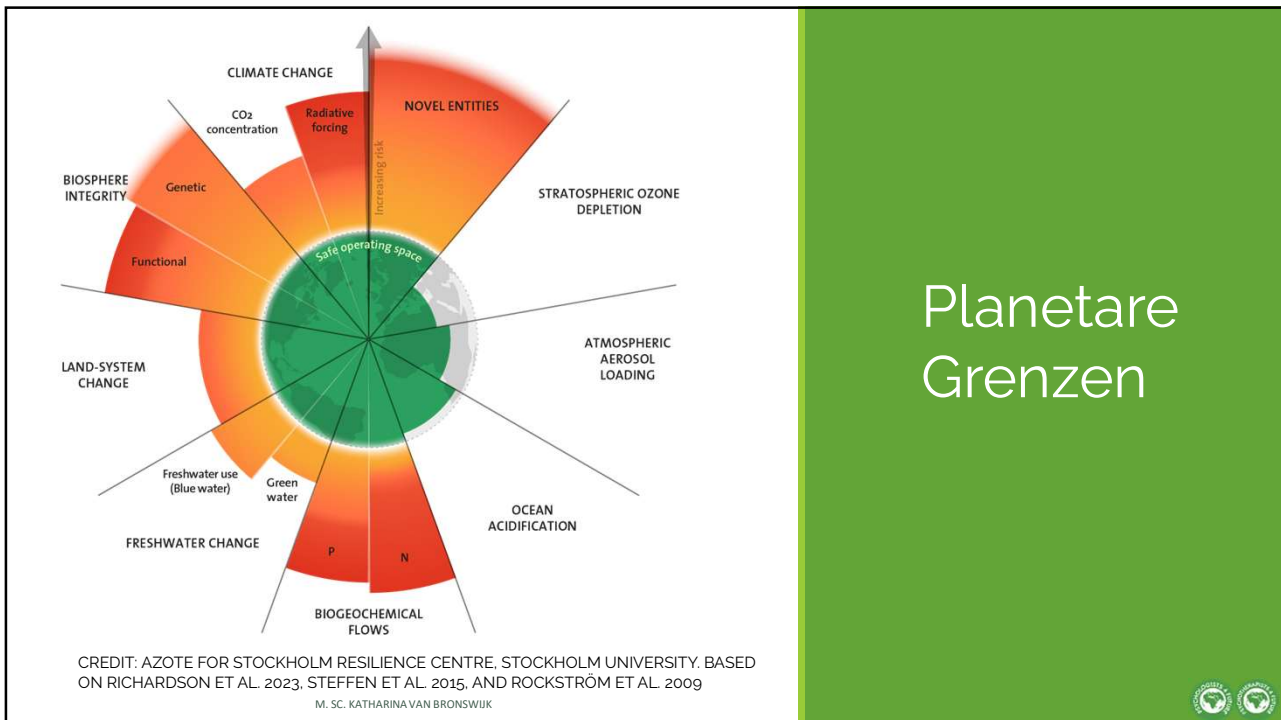


## Der Klimawandel als ein Faktor psychischer Gesundheit

---

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK





## Planetare Grenzen



## Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



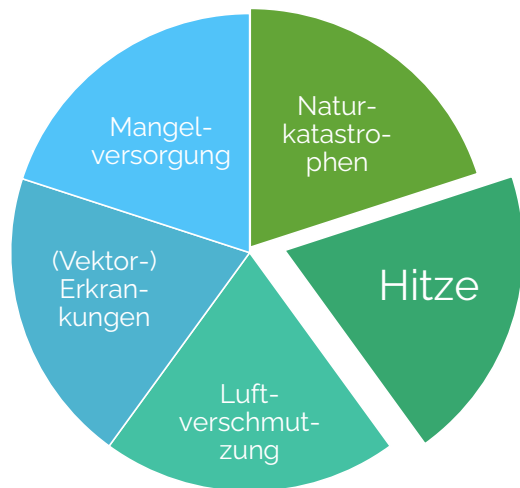
### Traumafolgestörungen

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Depressionen & Angststörungen
- Weitere: Somatisierungsstörung, Suchterkrankung, Zwangsstörung,...

(Fernandez et al., 2015; Otto et al., 2006 (D))



## Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



### Aggressivität

(Cianconi et al., 2020, Clayton et al., 2021; Eisele et al., 2021 (D))

### Suizidalität

(Gao et al., 2019, Müller et al., 2011 (D), Schneider et al., 2020 (D))

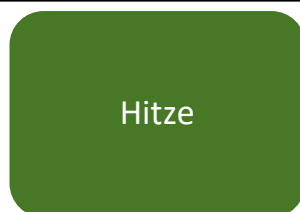
### Verschlimmerung hirnorganischer Erkrankungen

(Liu et al., 2021)

- Demenz
- Bipolare Störung
- Schizophrenie

Achtung: Interaktionseffekte mit Medikamenten

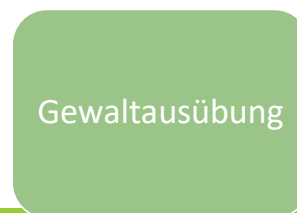
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



- Schlechte Laune
- Vasopressin-Ausschüttung (Wasserhaushalt)
- Weniger Konzentrationsfähigkeit



- Negativere Interpretation von Interaktionssituationen
- Aggressive Gedanken/Einstellungen
- Aktivierung von „Verhaltensskripts“
- Weniger prosoziales Verhalten/Helfen

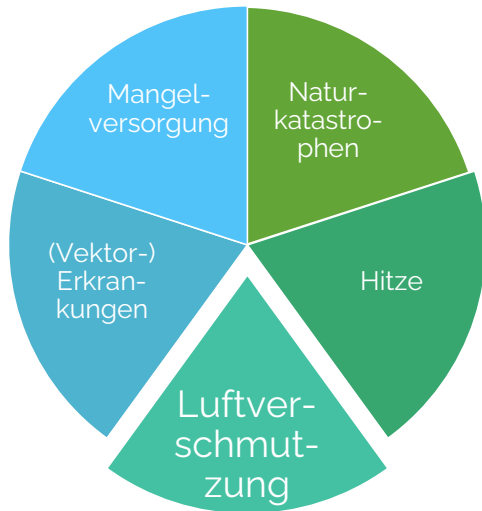


- Erhöhte Raten an Überfällen, Morden, etc.
- Mehr Zwischenfälle in Notaufnahmen

Belkin & Kouchaki (2017), Clayton et al. (2017), Ferris (2005), Gebhardt et al. (2022)



## Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



### Auswirkungen auf Gehirnentwicklung

- Autismus
- ADHS

### Auswirkungen auf Gehirnstoffwechsel und Lebensqualität

- Depressionen
- Suizidalität
- Allergien, Asthma

### Verschlimmerung hirnorganischer Erkrankungen

- Schizophrenie

Review-Studien: Buoli et al., 2018; Ventriglio et al., 2020

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



### Auswirkungen auf Gehirnentwicklung

### Auswirkungen auf Lebensqualität (Stressor im Sinne des Vulnerabilitäts-Stress-Modells)

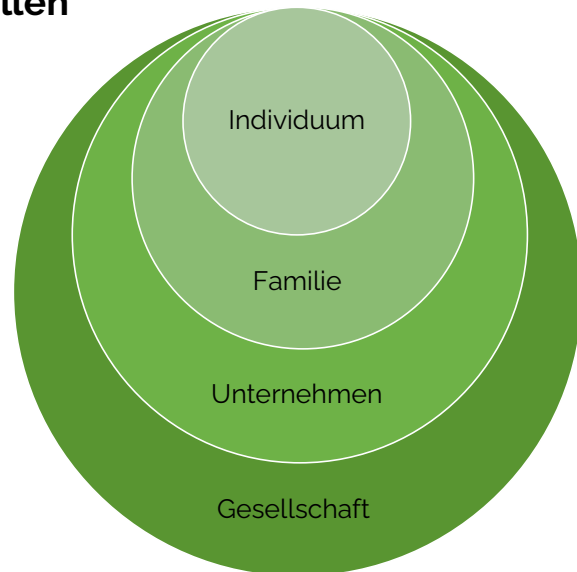
(u.a. Clayton et al. 2017)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Auswirkungen von der individuellen bis zur Community Health

- Verlust von Produktivität/Arbeitskraft
- Belastung sozialer Beziehung
- Abnahme von Resilienz
- Abnahme sozialer Kohärenz und Stabilität
- Zunahme von Populismus, Kriminalität, Gewaltbereitschaft



(u.a. Clayton et al. 2017)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Club of Rome „Earth for All“-Bericht

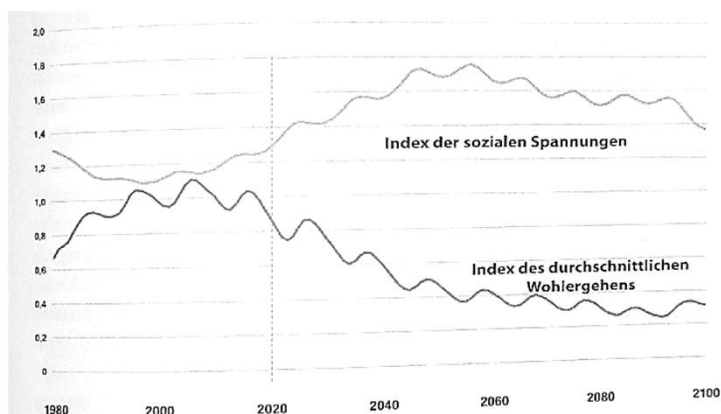





Abbildung 2.1: Sinkender Wohlstand führt im Szenario *Too Little Too Late* dazu, dass der Index der sozialen Spannungen im Laufe der Zeit ansteigt und Mitte des Jahrhunderts einen Höchststand erreicht, was ein zunehmendes Misstrauen und eine zunehmende gesellschaftliche Fragmentierung widerspiegelt.

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



# Climate Distress

-  Angst (*Climate Anxiety*)
-  Wut (*Eco-Anger*)
-  Trauer (*Climate Grief, Solastalgia*)



Weitere:

Schuld, Scham (z.B. Flugscham), Hoffnung(-losigkeit), Ohnmacht,...

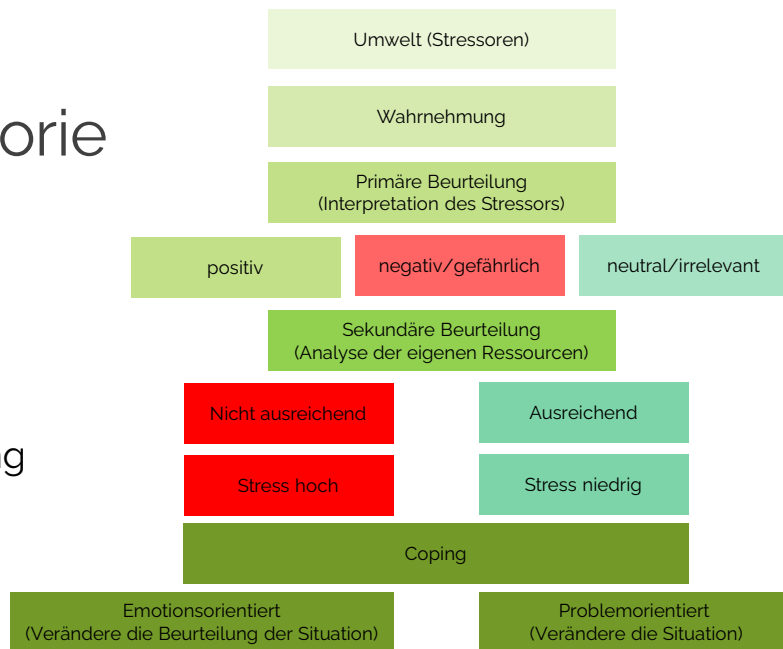
(u.a. Klöckner et al., 2010 (D); Schwaab et al., 2022 (D); Wullenkord et al., 2021 (D); Pihkala, 2022; Hickman et al., 2021)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



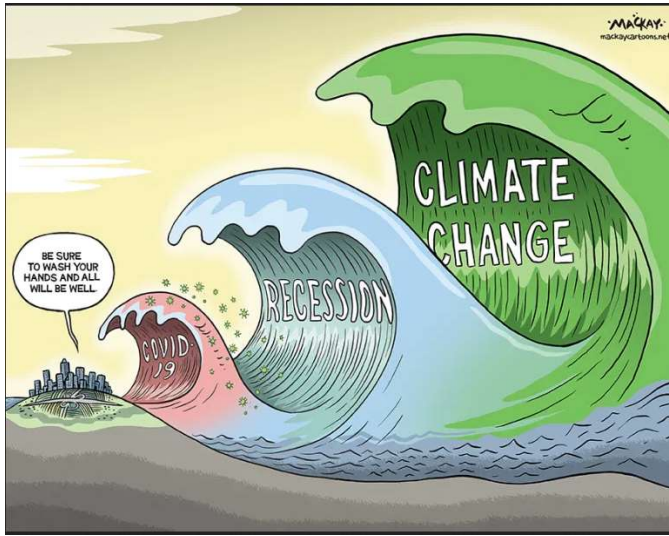
## Appraisal Theorie (Lazarus & Folkman)

**Ergänzung:**  
Sinnorientiertes Coping (z.B. Ojala)



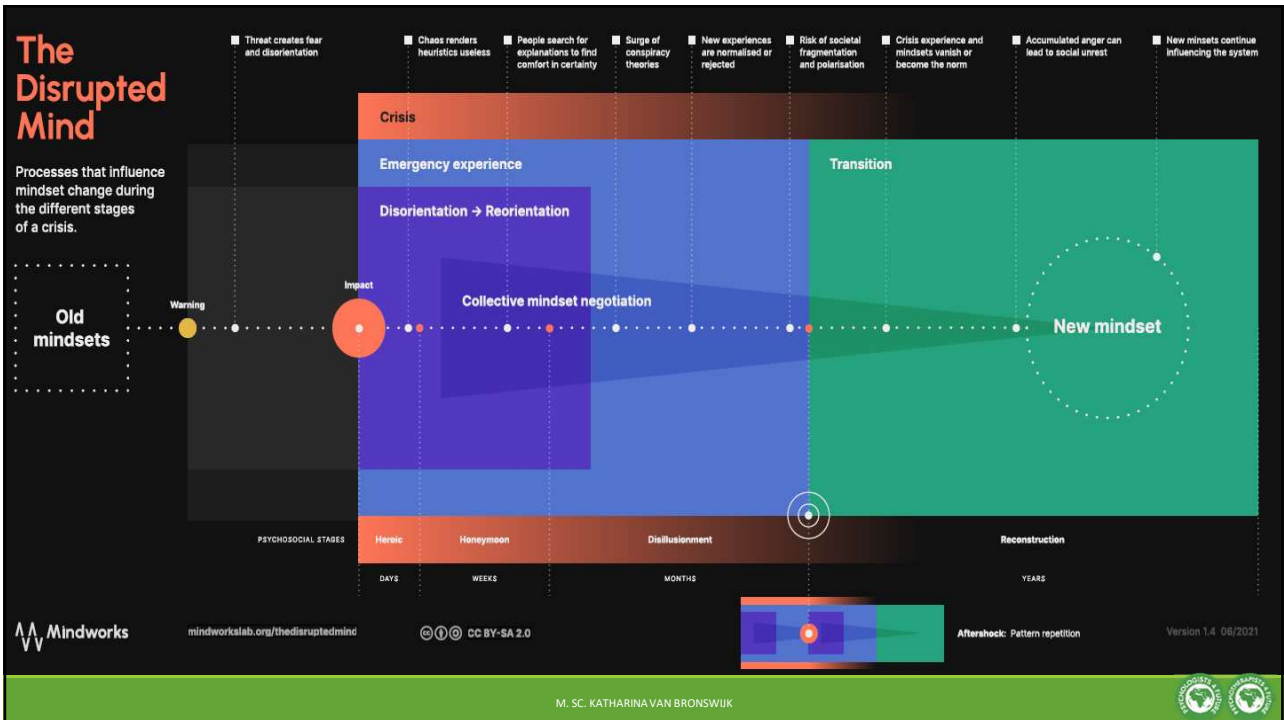
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK





# Krisen- permanenz

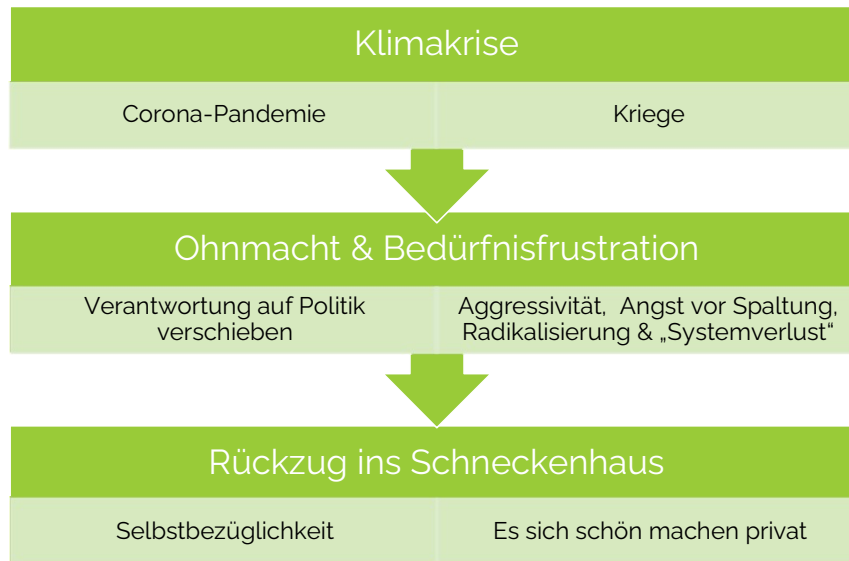
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Reaktionen auf die Krisenkaskade



Rheingold Institut (2023)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Umgangsformen mit Krisen & Ängsten im Jahr 2023.



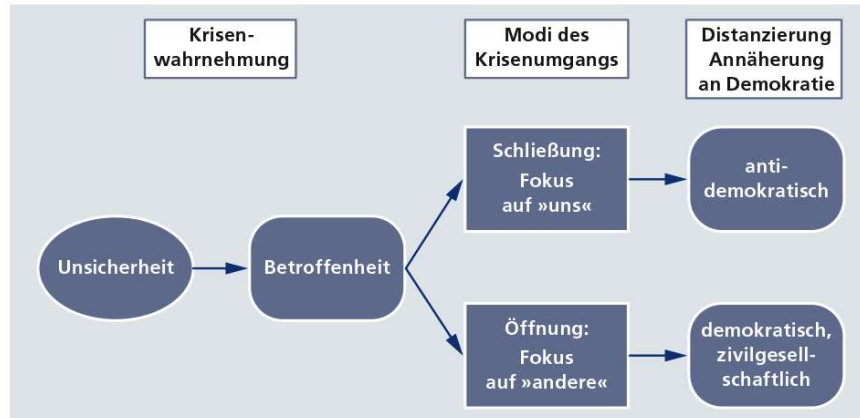
26



# Gesellschaft am Scheideweg?

Modell der Krisenmodi politischer Orientierungen

Abb. 7.1



Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



Group membership  
salient & relevant?

Agency heuristic applicable?  
(homogeneity, agency)

Threat to sense of  
global control

(b) ↓  
(c) ↓  
(a) →

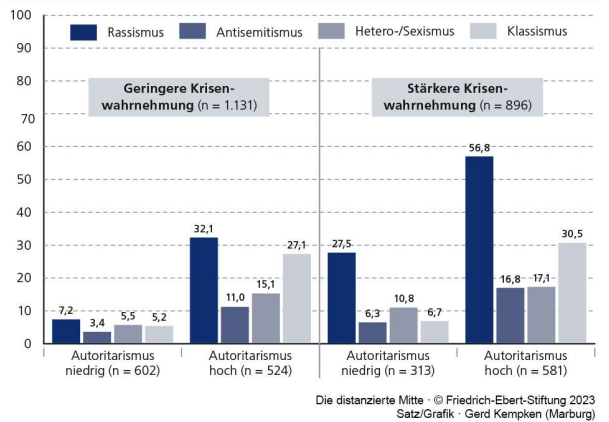
Ethnocentric tendencies  
(e.g., ingroup identification,  
ingroup bias, self-stereotyping,  
ingroup norm compliance)

Model of group-based Control Restoration  
(Fritsche et al. 2011)

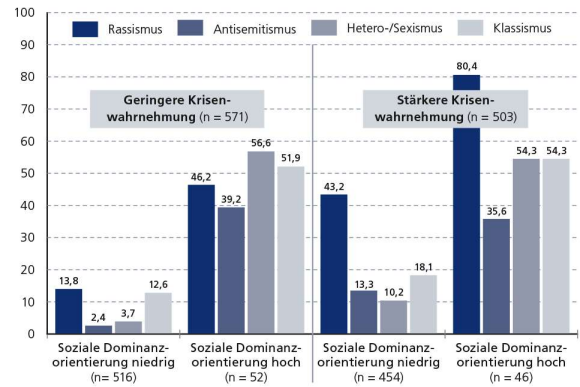
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



Zustimmung zu den Dimensionen Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit nach Krisenwahrnehmung und Autoritarismus (Angaben in Prozent) **Abb. 5.4**



Zustimmung zu den Dimensionen Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit nach Krisenwahrnehmung und Sozialer Dominanzorientierung (Angaben in Prozent) **Abb. 5.5**



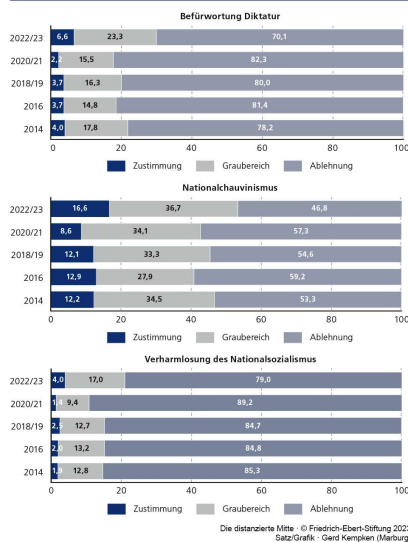
Anmerkungen n = Anzahl der Befragten; Die Items zur Sozialen Dominanzorientierung wurden nur bei einer zufällig ausgewählten Hälfte der Befragten erhoben. Dementsprechend fällt die Anzahl der Befragten auf Konstruktebene sowie bei der Unterscheidung nach niedrig und hoch geringer aus. Die Repräsentativität der Ergebnisse bleibt davon unberührt (→ Kap. 2, S. 35 ff.).

Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

# Effekte in Deutschland

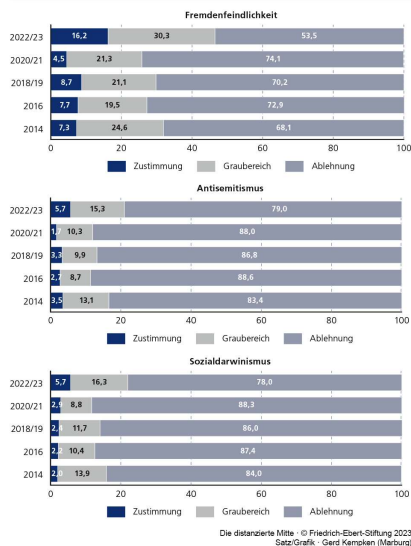
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

Politisch-historische Dimensionen rechtsextremer Einstellungen in Deutschland 2014-2023 (Angaben in Prozent) **Abb. 3.2**



Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

Sozial-völkische Dimensionen rechtsextremer Einstellungen in Deutschland 2014-2023 (Angaben in Prozent) **Abb. 3.3**

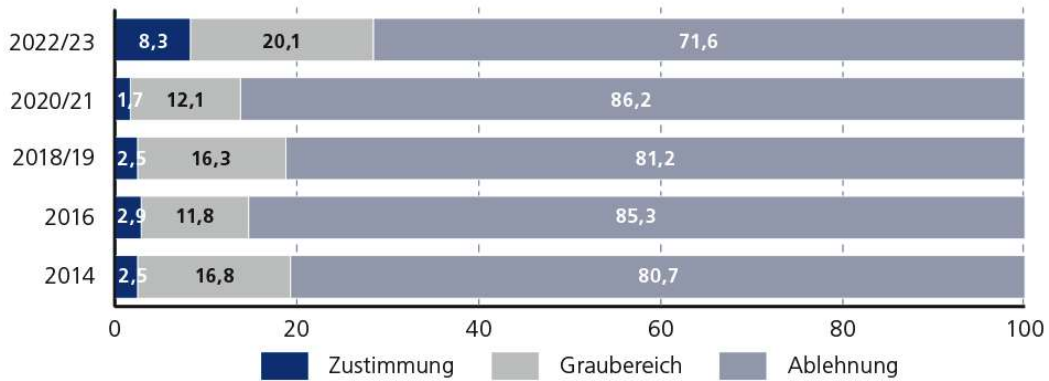


Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

## Entwicklung rechtsextremer Einstellungen in Deutschland 2014-2022/23

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

**Manifest rechtsextremes Weltbild in Deutschland 2014–2023 (Angaben in Prozent) Abb. 3.4**



Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

**Zustimmung zu den Dimensionen rechtsextremer Einstellungen nach Altersgruppen 2022/23 (Angaben in Prozent)**

**Tabelle 3.5**

	18–34 Jahre (n = 515)	35–64 Jahre (n = 1.022)	Ab 65 Jahre (n = 487)
Befürwortung Diktatur	7,4	7,1	4,5
Nationalchauvinismus*	14,1	18,8	14,8
Verharmlosung des Nationalsozialismus***	8,1	3,4	0,9
Fremdenfeindlichkeit*	15,2	18,1	13,2
Antisemitismus***	8,6	5,7	2,6
Sozialdarwinismus***	10,7	4,8	2,6
Manifest rechtsextremes Weltbild***	12,3	8,1	4,4

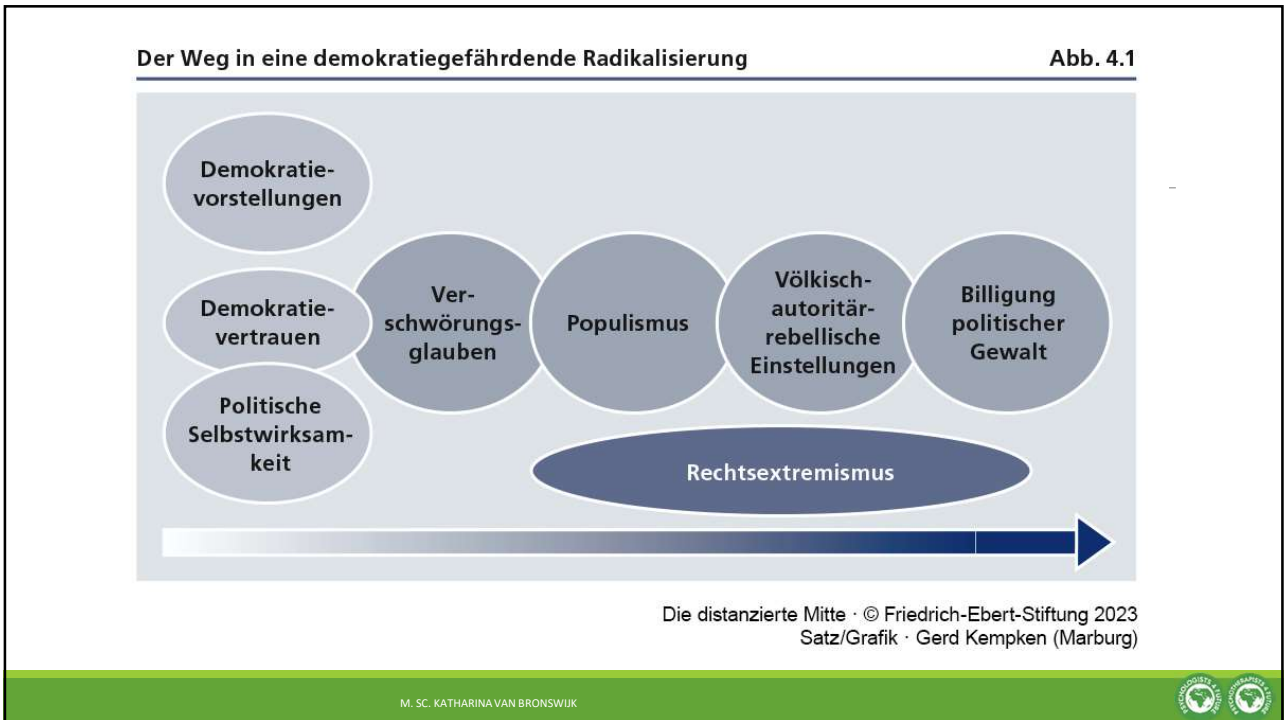
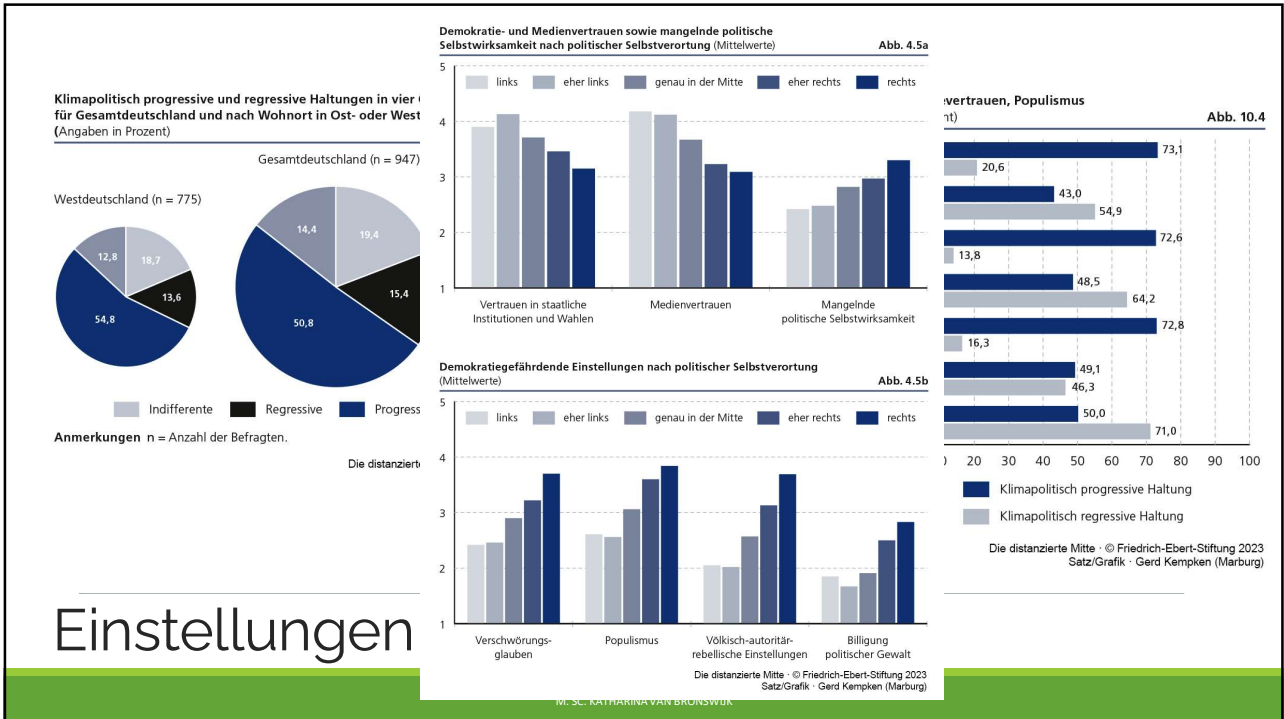
Anmerkungen \* =  $p \leq ,05$ ; \*\*\* =  $p \leq ,001$ .

Die distanzierte Mitte · © Friedrich-Ebert-Stiftung 2023  
Satz/Grafik · Gerd Kempken (Marburg)

# Der Tik-Tok- Effekt

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK





## Exkurs: Verschwörungsmentalität – wenn Fakten nicht mehr zählen



Man nehme:

- Eine „mächtige Gruppe“
- Die Mehrheit (der sich die Person zugehörig fühlt)

+

- Misstrauen in offizielle Quellen
- Gefühl fehlender Kontrolle/Einflussnahmemöglichkeit auf systemischer Ebene
- Bedürfnis etwas Besonderes zu sein

= Eine „Bedrohung durch Verschwörung“

Siehe z.B. Imhoff & Lamberty, 2020

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Verschwörungserzählungen und die AfD



M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



# Souveränismus

*„Unter verschwörungsideologischem Souveränismus wird das Bestreben verstanden, individuelle oder Volkssouveränität und eine damit verbundene, als natürlich begriffene Ordnung gegen die herrschende gesellschaftliche und politische Ordnung (wieder-)herzustellen, die als Mittel einer globalen Verschwörung mit dem Ziel der Vernichtung der Eigengruppe identifiziert wird.“*

Das verschwörungsideologisch-souveränistische Milieu in der Bundesrepublik Deutschland ist sehr heterogen und lässt sich idealtypisch in vier Submilieus unterteilen (Rathje, 2017):

- traditionell organisierte Nationalsozialist:innen, Neonazis und extrem Rechte seit 1945
- „Reichsbürger“ in der Tradition Wolfgang G. G. Ebels
- Individual-, Gruppen- und secessionistische Souveränist:innen
- „neurechte“ Souveränist:innen.

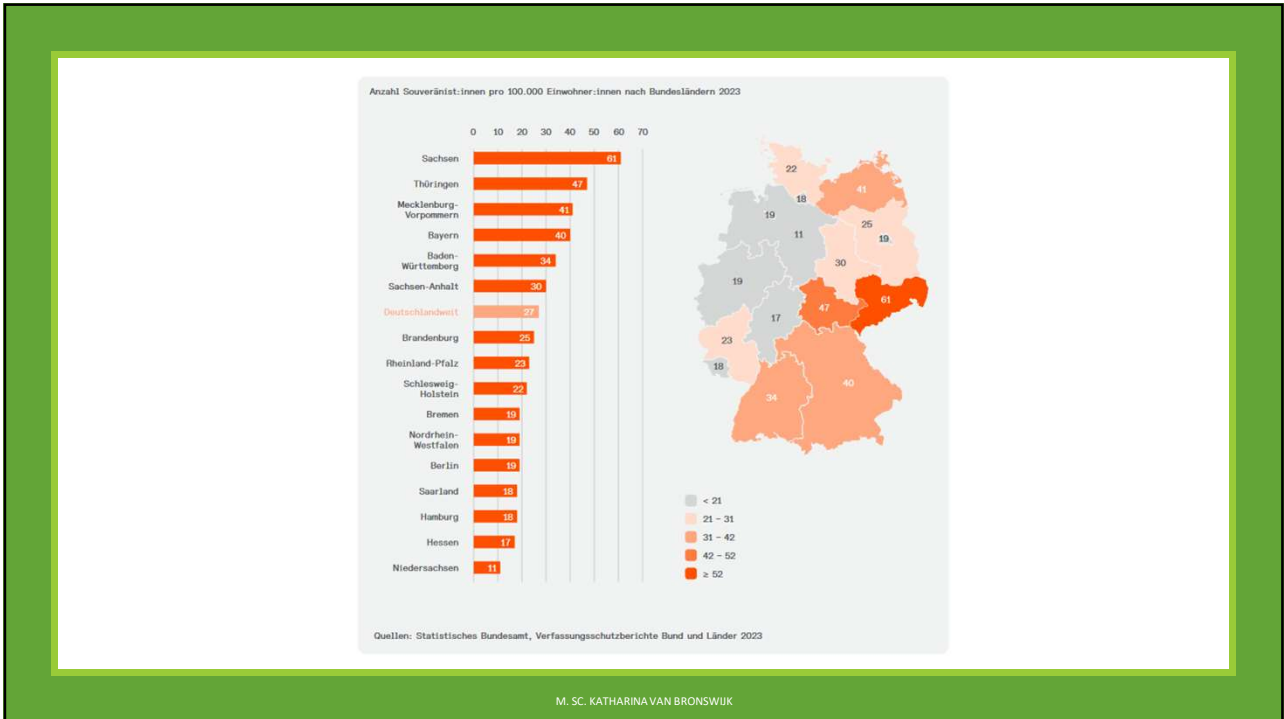
M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

	Traditionell organisierte extrem Rechte seit dem 8. Mai 1945	„Reichsbürger“ außerhalb trad. extrem rechter Organisationen	Individual-, Gruppen- und secessionistische Souveränist:innen	„Neurechte“ und andere Souveränist:innen	Tabelle 1: Typologie des verschwörungsideologisch-souveränistischen Milieus in Deutschland.
Ideologische Klammer	○ Deutschland wird von einer fremden Macht beherrscht, die im Hintergrund die Fäden zieht.				
Zentrale	○ Die BRD ist kein legaler/legitimer Staat ○ Ein Deutsches Reich existiert		○ Die BRD ist kein legaler/legitimer Staat	○ „Deutschland ist nicht souverän.“	
	○ Explizit und implizit ○ Holocaustleugnung	○ Implizit (Codes und Chiffren) und teilweise explizit ○ Geschichtsrevisionismus			
	○ So...	○ Kommissarische Verankerung (KRR)	○ Königreich Deutschland ○ „Freie“ Gemeinden ○ Verfassungsgebende Versammlung/Vereinte Nation wenee ○ Teile der Querdenken-Proteste ○ Freie Sachsen	○ COMPACT Magazin ○ Teile der AfD ○ Teile der Querdenken-Proteste	

Wiederherstellung des Deutschen Reiches („Reichsbürger“, „BRD GmbH“-Erzählung)

Souveränität von der BRD (eigener Staat im Staat; „Selbstverwalter“)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIK



M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIK

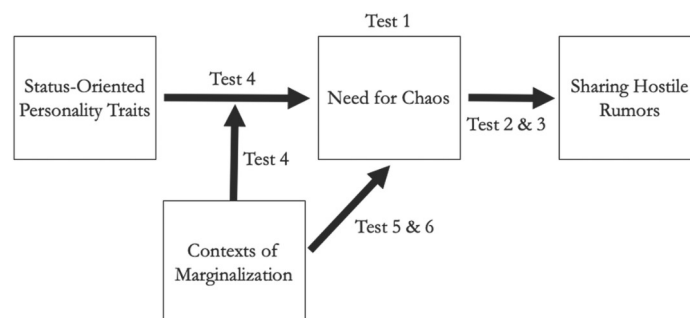


Bild von Fabien Huck auf Pixabay

## Krisenvorsorge vs. Preppertum

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

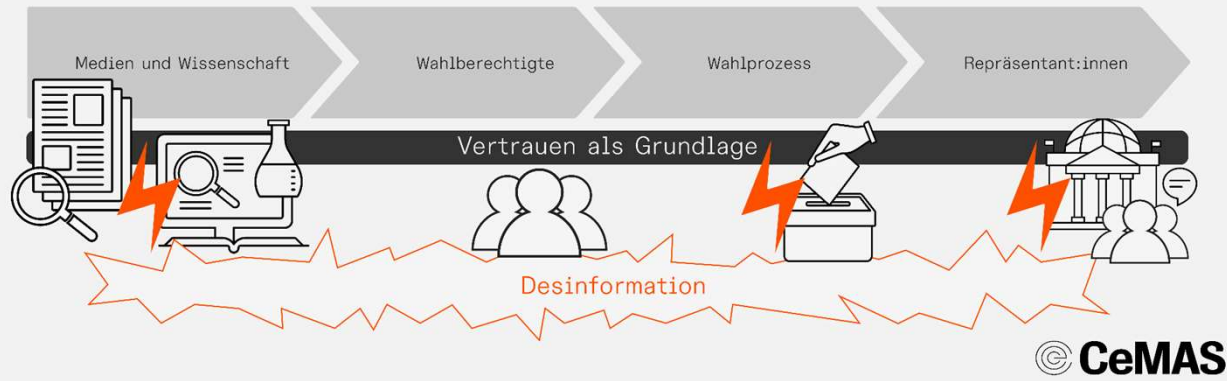
## Need for Chaos



Petersen et al. (2023)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

## Auswirkungen von Desinformation auf die demokratische Gesellschaft



Vertrauen ist Grundlage für Demokratie

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK

## Wirkungsebenen von Desinformation



Konkrete Aussagen zum behaupteten Vorfall

Vermittlung zentraler Narrative

Diskreditierung von Medien, Wissenschaft oder demokratischen Institutionen

Aufweichen der Vorstellung von feststellbaren Fakten

© CeMAS

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



## Gegen die Krisenmüdigkeit

Desinformation und Verschwörungserzählungen begegnen

Menschen verstehen:

- Evidenzbasierte, auf den Menschen zugeschnittene Politik,
- Interventionen und Kommunikation auf Grundlage von Daten

Perspektiven geben:

- Zielorientierte Kommunikation und Strategieplanung
- Reframing von Krisen

Selbstwirksamkeit stärken (gegen Kontrollverlust/Bedrohung)

- Gesellschaftliche und politische Partizipation
- Stärkung demokratischer Institutionen

(psychische) Belastungen anerkennen und reduzieren

- psychosozialer Versorgung
- krisensensibler Kommunikation

Solidarität leben:

- Soziale Gerechtigkeit und Fairness als zentrale Schutzfaktoren in Krisen
- Stärken und Salientmachen demokratischer sozialer Normen und Gruppenzugehörigkeiten
- Identifikation mit übergeordneter Ingroup (Menschheit) oder Suche nach positiven Aspekten der Outgroup

Maßnahmen gegen Rechts:

- Klare Abgrenzung nach rechts und gegen die AfD; Ideologie konsequent benennen
- Demokratieförderung & -bildung
- Wirtschaft einbinden

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



### 1 Sein

Beziehung zu sich selbst

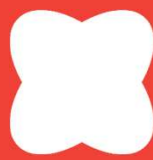
Innerer Kompass  
Integrität und Authentizität  
Offenheit und Lernbereitschaft  
Selbsterkenntnis  
Gegenwärtigkeit



### 2 Denken

Kognitive Fertigkeiten

Kritisches Denken  
Bewusstsein für Komplexität  
Perspektivische Fähigkeiten  
Sinnstiftung  
Langfristige Orientierung und Visionen



### 3 Beziehung

Fürsorge für andere und die Welt

Wertschätzung  
Verbundenheit  
Bescheidenheit  
Einfühlungsvermögen und Mitgefühl



### 4 Zusammenarbeit

Soziale Kompetenzen

Kommunikationsfähigkeiten  
Mitgestaltungsfähigkeiten  
Inklusive Denkweise und interkulturelle Kompetenz  
Vertrauen  
Mobilisierungsfähigkeiten



### 5 Handeln

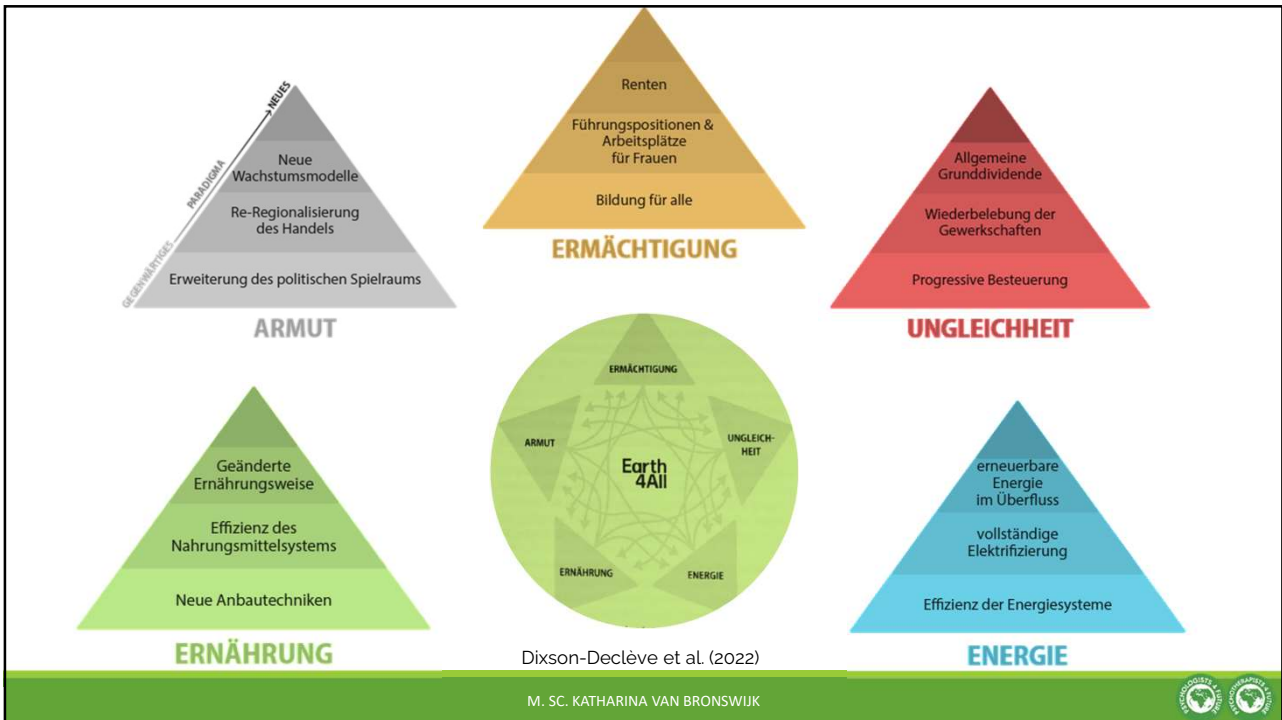
Wandel vorantreiben

Mut  
Kreativität  
Optimismus  
Beharrlichkeit

<https://innerdevelopmentgoals.org/>







---

„Die Zeit erlaubt keinem von uns zu ruhen und auf ein Wunder zu hoffen. Was aus Deutschland wird, liegt bei uns selbst. Es liegt zum großen Teil in der Hand der Frau. Also, ihr Frauen, nur Mut.“

(Annedore Leber, 1947)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIK

**Diskussion:**  
**Wie können wir den guten Wolf stärken?**



Bild von [Christel SAGNIEZ](#) auf [Pixabay](#)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIK

## Quellen

- APA (2017). Clayton, S., Manning, C. M., Krygsman, K., & Speiser, M. (2017). *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance*. Washington, DC: American Psychological Association, and ecoAmerica.
- Belkin, L. Y., & Kouchaki, M. (2017). Too hot to help! Exploring the impact of ambient temperature on helping. *European Journal of Social Psychology*, 47(6), 525-538.
- Buoli, M., Grassi, S., Caldiroli, A., Carnevali, G. S., Mucci, F., Iodice, S., ... & Bollati, V. (2018). Is there a link between air pollution and mental disorders? *Environment international*, 118, 154-168.
- CeMAS: <https://cemas.io/blog/postpandemie/> und <https://cemas.io/blog/verschwoerungserzaehlungen-und-die-afd/>
- Cianconi P, Betrò S, Janiri L (2020) The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review. *Frontiers in Psychiatry* 11
- Clayton S, Manning C, Speiser M et al. (2021) *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Inequities, Responses*. American Psychological Association and ecoAmerica, Washington, D.C.
- Club of Rome/Dixson-Declève, S., Gaffney, O., Ghosh, J., Randers, J., Rockström, J., & Stocknes, P. E. (2022). Earth for All- Ein Survivalguide für unseren Planeten. Der neue Bericht an den Club of Rome, 50 Jahre nach- Die Grenzen des Wachstums < oekom.
- Eisele F, Flammer E, Steiner T et al. (2021) Aggressive incidents in psychiatric hospitals on heat days. *BJPsych Open* 7(4):e99
- Fernandez A, Black J, Jones M et al. (2015) Flooding and mental health: a systematic mapping review. *PLoS One* 10(4):e01199
- Ferris, C. F. (2005, July). Vasopressin/oxytocin and aggression. In *Molecular Mechanisms Influencing Aggressive Behaviors*. Novartis Foundation Symposium 268 (pp. 190-200). Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd
- Fritsche, L., Jonas, E., & Kessler, T. (2011). Collective Reactions to Threat: Implications for Intergroup Conflict and for Solving Societal Crises. *Social Issues and Policy Review*, 5(1), 101-136. doi:10.1111/j.1751-2409.2011.01027.x
- Gao J, Cheng Q, Duan J et al. (2019) Ambient temperature, sunlight duration, and suicide: A systematic review and meta-analysis. *Science of the Total Environment* 646:1021-1029
- Hickman, C., Marks, E., Piñkala, P., Clayton, S., Lewandowski, R. E., Mayall, E. E., ... & van Susteren, L. (2022). Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey. *The Lancet Planetary Health*, 5(12), e863-e873.
- Imhoff, R., & Lamberty, P. (2020). Conspiracy beliefs as psycho-political reactions to perceived power. In *Routledge handbook of conspiracy theories* (pp. 192-205). Routledge.
- Klöckner CA, Beisenkamp A, Hallmann S (2010) Klimawandel aus der Sicht 9- bis 14-jähriger Kinder - Emotionen, Bewältigungsressourcen und allgemeines Wohlbefinden. *Umweltpsychologie* 14(2):121-142
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1987). Transactional theory and research on emotions and coping. *European Journal of personality*, 1(3), 141-169.
- Liu J, Varghese B, Hansen A et al. (2021) Effects of high temperatures on poor mental health outcomes: a systematic review and meta-analysis. *European Journal of Public Health* 31:ii242-ii242
- Lokrantz, J./Azote based on: Steffen, W., K. Richardson, J. Rockström, S.E. Cornell, et al. 2015. Planetary boundaries: Guiding human development on a changing planet. *Science* 347: 736. 1259865. <https://doi.org/10.1126/science.1259865>
- Müller H, Biermann T, Renk S et al. (2011) Higher environmental temperature and global radiation are correlated with increasing suicidality--a localized data analysis. *Chronobiol Int* 28(10):949-957
- Ojala, M. (2012). Regulating Worry, Promoting Hope: How Do Children, Adolescents, and Young Adults Cope with Climate Change?. *International Journal of Environmental and Science Education*, 7(4), 537-561.
- Otto K, Boos A, Dalbert C et al. (2006) Posttraumatic symptoms, depression, and anxiety of flood victims: The impact of the belief in a just world. *Personality and Individual Differences* 40(5):1075-1084
- Peter, F., van Bronswijk, K., & Rodenstein, B. (im Druck): Facetten der Klimaangst. Psychologische Grundlagen der Entwicklung eines handlungsleitenden Klimabewusstseins. In B. Rieken, R. Popp & P. Raile (Hrsg.), *Eco-anxiety – Zukunftsanst und Klimawandel. Interdisziplinäre Zugänge*. Münster, New York: Waxmann (Psychotherapiewissenschaft in Forschung, Profession und Kultur).
- Petersen, M. B., Ormudsund, M., & Arceneaux, K. (2023). The "need for chaos" and motivations to share hostile political rumors. *American Political Science Review*, 117(4), 1486-1505.
- Piñkala P (2022) Toward a Taxonomy of Climate Emotions. *Frontiers in Climate* 3
- Rheingold Institut (2023). <https://www.rheingold-marktforschung.de/gesellschaft/deutschland-auf-der-flucht-vor-der-wirklichkeit/>
- Sansons, Van Hoorn & Burke (2019). Responding to the Impacts of the Climate Crisis on Children and Youth. *Child Development Perspectives*, 13(4), 201-207. <https://doi.org/10.1111/cdep.1234>
- Schneider A, Hampel R, Ladwig KH et al. (2020) Impact of meteorological parameters on suicide mortality rates: A case-crossover analysis in Southern Germany (1990-2006). *Sci Total Environ* 707:136053
- Schwaab L, Gebhardt N, Friederich H-C et al. (2022) Climate Change Related Depression, Anxiety and Stress Symptoms Perceived by Medical Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(15):9142
- Ventriglio, A., Bellomo, A., di Gioia, I., Di Sabatino, D., Favale, D., De Berardis, D., & Cianconi, P. (2021). Environmental pollution and mental health: a narrative review of literature. *CNS spectrums*, 26(1), 51-61.
- Wullenkord MC, Tröger J, Hamann KRS et al. (2021) Anxiety and climate change: a validation of the Climate Anxiety Scale in a German-speaking quota sample and an investigation of psychological correlates. *Climatic Change* 168(3-4)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK



- Coaching und Beratung für Aktive, Selbstfürsorge-Workshops
- Mediation bei Konflikten in Gruppen
- Gesprächsrunden zur emotionalen Verarbeitung der Klimakrise
- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen, z.B.
- Nachhaltiges Engagement
- Kommunikation der Klimakrise
- ...

[mitarbeit@psychologistsforfuture.org](mailto:mitarbeit@psychologistsforfuture.org)

M. SC. KATHARINA VAN BRONSWIJK